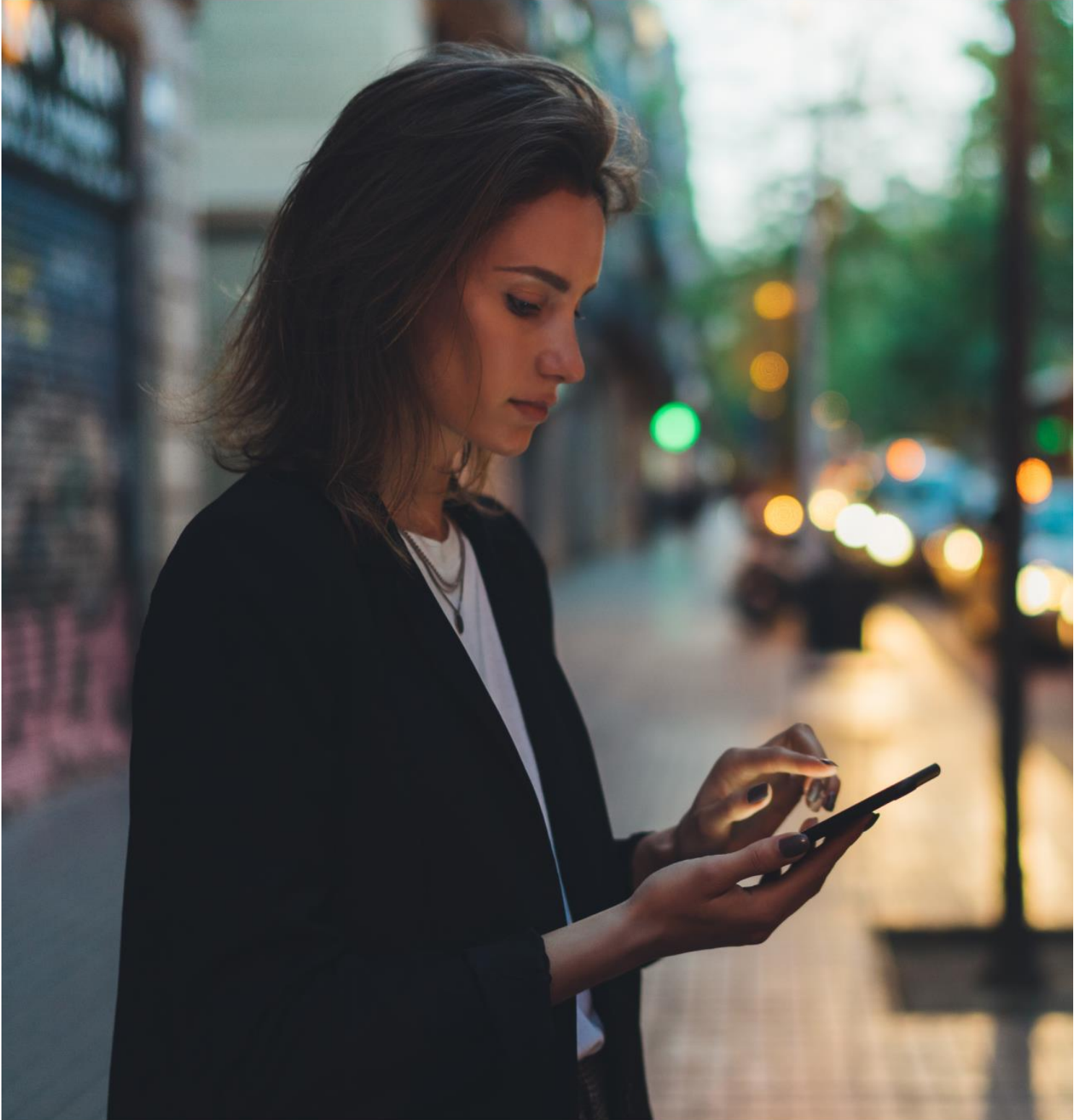


# RELANCER UNE FEMME PAR MESSAGE



**SE SEDUCTION EFFICACE**

Quand il s'agit de relancer une conversation avec une femme qui leur plaît, la plupart des hommes commettent des erreurs qui rendent difficile de (re)séduire cette femme par la suite.

Des erreurs subtiles qui les font passer pour des hommes en demande, insistants. Et qui donnent envie à cette femme de les ghoster purement et simplement.

Pour que votre relance fonctionne, vous allez devoir vous montrer un peu plus malin.

On va voir ensemble comment dans les lignes qui suivent.

Même si ce guide parle souvent de “rencontres” ou de “nouveaux échanges”, sachez que les principes sont exactement les mêmes lorsque vous voulez reprendre contact avec une femme que vous connaissez déjà.

Que ce soit votre ex, une relation en pause ou une histoire terminée trop vite, la dynamique émotionnelle reste identique : vous voulez rétablir une tension positive dans la conversation.

Dans une reconquête, la difficulté n'est pas de trouver les bons mots, mais de changer l'énergie derrière ces mots. Ce guide vous aidera donc aussi à relancer une femme après un silence, sans pression, et sans rouvrir les blessures du passé. Parce qu'au

fond, relancer une ex, c'est simplement recréer une émotion là où il n'y en a plus.

## **Comment relancer une conversation avec une femme : LE truc à faire pour commencer**

La première chose à faire avant de relancer la conversation avec cette femme, c'est de vous poser la question suivante :

Qu'est-ce qui a conduit cette conversation à s'essouffler ?

Si vous ressentez le besoin de relancer cette conversation, c'est que celle-ci s'est arrêtée. Cette femme a cessé de vous envoyer des messages, ou de répondre aux vôtres.

À moins qu'il ne s'agisse d'un problème technique, il s'agit presque à coup sûr d'un problème de désir. Il est probable que vous ayez commis des erreurs qui ont conduit cette femme à ne plus se sentir attirée par vous (ou à l'être beaucoup moins).

La première chose à faire avant de chercher à relancer la conversation est de déterminer les erreurs qui ont fait chuter son désir pour vous.

Car si c'est pour refaire les mêmes erreurs juste après avoir relancé la conversation (et ainsi voir celle-ci s'essouffler à nouveau), autant vous arrêter là. D'où l'importance de faire le point là-dessus dans un premier temps. C'est seulement de cette façon que votre relance vous permettra d'aller plus loin avec cette femme.

Voici les erreurs les plus fréquentes qui peuvent conduire une femme à ne plus avoir envie de vous parler ou de vous envoyer des messages :

 **Vous lui avez envoyé trop de messages :**

Vous vous êtes peut-être montré trop collant, en lui témoignant trop d'attention par message.

Vous lui avez peut-être envoyé trop de messages. Parfois des pavés. Lui communiquant ainsi que vous étiez très (trop) intéressé par elle. Et la conduisant alors à vous considérer comme acquis, voire comme un mec à fond sur elle, ou désespéré.

Il n'y a rien de mieux pour faire fuir une femme.

Cette erreur est d'autant plus fréquente chez les hommes en reconquête. Après une rupture, la peur de perdre définitivement prend le dessus. Résultat : vous écrivez pour réparer, pour

ratrapper, ou pour prouver... alors que ce qu'elle ressent à travers vos messages, c'est juste : la pression.

 **Vos messages étaient ennuyeux :**

Vous lui envoyiez peut-être le même type de messages que lui envoient les morts de faim qui la draguent à longueur de journée.

Des messages prévisibles, inutiles, chiants...qui ont conduit cette femme à vous associer à tous les mecs en chien qui essaient de se la taper.

Ou alors des messages qui vous ont fait passer pour un gamin, ou pour un homme de faible statut social (par exemple si vos messages étaient bourrés de fautes, ou remplis de smiley, de points d'exclamation et de points d'interrogation).

 **Vous étiez trop au taquet :**

Vous répondiez dans l'instant à ses messages, systématiquement. Passant alors pour un homme trop disponible. Pire : pour un mec aux aguets, qui n'a rien d'autre de plus important à faire dans sa vie que d'attendre les messages de cette femme pour y répondre le plus vite possible.

Non seulement ça vous fait passer pour un mec dans le besoin, mais ça vous fait aussi passer pour un gars qui n'a pas de vie. Ce qui n'est évidemment pas attirant.

 **Vous l'avez déçue lors de votre premier rendez-vous :**

Cette femme a peut-être cessé de vous écrire suite à un rendez-vous où vous l'avez déçue. Elle espérait mieux. Ou vous n'étiez pas compatible.

Vous n'avez peut-être pas adopté une attitude suffisamment solide avec elle.

Du coup, elle préfère en rester là.

 **Elle a trouvé quelqu'un d'autre entre temps :**

Il s'agissait d'une femme récemment rencontrée et elle a peut-être rencontré un autre homme entre temps, par lequel elle s'est sentie plus attirée.

Peut-être qu'elle ne vous trouvait pas très séduisant et qu'elle discutait avec vous juste pour voir, ou parce qu'elle s'ennuyait.

Le peu d'intérêt qu'elle avait pour vous s'est évaporé quand cet autre homme est apparu dans sa vie.

 **Vous avez fait traîner les choses :**

Vous aviez peut-être une conversation très active au début tous les deux, mais celle-ci a traîné en longueur. Vous n'avez rien proposé de concret, comme un rendez-vous. La nana a alors fini par se lasser. Et vous a même peut-être vu comme un homme passif ou asexué.

 **Vouloir « parler de votre relation » (en mode logique)**

C'est probablement l'erreur la plus répandue après une rupture.

Vous voulez être sincère. Vous voulez clarifier les choses, “mettre les cartes sur table”, montrer que vous avez compris. Mais à ce moment précis, vous parlez avec votre tête à une femme qui ressent avec son ventre.

Vous voulez expliquer les raisons, elle ressent encore les émotions. Vous voulez calmer la situation, elle veut simplement ne plus revivre ce qu'elle a ressenti. Et à chaque message où vous essayez de “parler de la relation”, vous la replongez inconsciemment dans l'énergie qui a provoqué la rupture.

Vous croyez lui offrir de la clarté, mais elle, elle ressent de la lourdeur. Si vous voulez la reconquérir, oubliez l'idée d'avoir une “conversation adulte sur le passé”. Ce n'est pas ce qui

rouvre le cœur d'une femme. Ce qui rouvre son cœur, c'est la légèreté retrouvée, la sensation que vous n'avez plus besoin d'expliquer pour exister, et le fait qu'à travers votre ton, votre détachement et votre calme, elle sente que quelque chose en vous a changé.

Bien...

Voilà pour les erreurs les plus fréquentes qui peuvent conduire une femme à ne plus s'investir dans une conversation.

Ces erreurs, vous ne devez plus les commettre. Pour ne pas avoir à relancer cette femme une seconde fois. Et ce pour une raison qu'on va voir tout de suite...

## **Relancer une femme : une action qui a un coût**

Avant de chercher à relancer une conversation avec une femme qui vous intéresse, vous devez comprendre une chose :

Quand vous relancez une personne, vous paraissez en demande.

Par définition, la personne qui relance est la personne qui a besoin de l'autre.

Quand la nana voit votre message de relance, elle sent automatiquement qu'elle est en position de force. Elle sent automatiquement que d'une façon ou d'une autre, vous voulez son attention.

Chaque message de relance a donc un coût : celui de vous faire perdre en valeur aux yeux de cette femme (parfois beaucoup, parfois juste un tout petit peu, suivant la façon dont vous vous y prenez).

Plus vous la relancez, plus vous perdez en valeur à ses yeux.

Pour cette raison, vous devez limiter autant que possible les relances.

Dans l'idéal éviter d'avoir à la relancer plus d'une fois (sauf si les deux relances sont très espacées dans le temps, ou bien sont ponctuées par un progrès significatif dans le processus de séduction, comme un rendez-vous réussi).

## **Quand relancer une femme par message ?**

Une erreur fréquemment commise par les hommes, c'est de relancer la nana trop rapidement. Par exemple quand celle-ci ne répond pas à leur dernier message.

Ce dernier message peut être une question, ou une remarque...

Voyant que ce message reste sans réponse, le gars s'impatiente et relance la nana. Sans vraiment lui laisser le temps de répondre à son texto. À ce moment-là, il se montre pressé. Il se montre en demande. Ce qui conduit cette femme à se sentir en position de force. À sentir que c'est elle le prix, et lui qui se bat pour l'obtenir.

Donc ne tombez pas dans le piège de vouloir relancer la conversation trop rapidement. En plus de vous faire passer pour un mec à fond sur elle, ça peut facilement vous faire passer pour un mec stressé (et donc fragile).

Si vous venez tout juste de lui envoyer votre dernier message, ne vous montrez pas impatient. Il peut y avoir tout un tas de raisons pour lesquelles elle n'y a pas encore répondu (elle n'est peut-être pas scotchée 24h/24 sur son téléphone).

Attendez au moins une journée, voire beaucoup plus (on va y revenir un peu plus bas).

Si en revanche ça fait longtemps que vous lui avez envoyé votre dernier message, vous allez pouvoir envisager de la relancer.

Maintenant vous êtes probablement en train de vous dire : *“Ok Jacques, très bien, mais qu’est-ce que tu entends exactement par “longtemps” ? “Longtemps”, c’est vague.”*

Certes. En fait, tout dépend du contexte, et de la fréquence à laquelle vous échangez habituellement des messages avec elle.

“Longtemps” ne représente pas la même durée suivant qu’on parle d’une femme que vous connaissez bien ou d’une femme que vous venez tout juste de rencontrer.

Par exemple, si on parle d’une femme avec laquelle vous avez seulement échangé une dizaine de messages sur Tinder, 3 jours c’est déjà long.

Si on parle d’une femme qui vous a laissé son numéro de téléphone en coup de vent dans la rue (et avec laquelle vous n’avez quasiment pas échangé de messages par la suite), 3 jours c’est aussi très long.

Par contre, si on parle d’une femme avec laquelle vous avez déjà fait connaissance au fil de plusieurs rendez-vous, 3 jours c’est relativement court. Idem si on parle d’une bonne amie, avec laquelle vous avez vécu pas mal de choses, ou votre épouse (ou ex).

Vous savez que votre dernier message a été envoyé il y a “longtemps” si suffisamment de temps s’est écoulé pour que la nana se demande pourquoi vous avez cessé de donner signe de vie. Ou si elle a eu le temps de ressentir un manque dû au retrait de votre attention.

Ça peut aller d’une journée à une semaine ou plus.

## 4 règles pour bien relancer une femme

Avant de voir quoi dire pour relancer une conversation avec une femme, passons rapidement sur les 4 règles à respecter pour que votre relance produise les effets souhaités.

### Attendez suffisamment longtemps :

On l’a vu plus haut : vous devez attendre suffisamment longtemps avant de relancer une femme qui ne vous répond pas. Sinon, vous passerez pour un homme insistant, en demande.

En attendant, vous permettez à la nana de constater (ou de croire, idéalement à raison) que vous n’êtes pas si intéressé que ça par elle. Et donc de se dire que vous êtes différent de tous ces mecs lourds qui la harcèlent à longueur de journée. C’est d’ailleurs ce qui peut la conduire à vous écrire d’elle-même. Et donc d’en finir avec cette histoire de relance.

 **Faites court :**

Rappelez-vous de ce qu'on a vu en première partie de ce guide : si vous avez besoin de relancer cette femme, c'est probablement à cause d'un manque de désir de son côté. Manque de désir qui peut être dû au fait que vous vous êtes montré un peu trop intéressé par message.

Votre message de relance ne doit surtout pas accentuer cette impression.

À éviter donc : les pavés.

Et je dirais même : les messages de plus d'une phrase ou deux.

Car plus votre message est long, plus vous paraissez investi. Et donc dans le besoin.

Et à l'inverse, plus votre message est court, plus vous paraissez détaché.

Pour cette raison, faites aussi court que possible. Bref, succinct, incisif.

Et ce même si la conversation ne s'est pas essoufflée à cause d'un problème de désir. Car un message de relance vous met par définition en position vulnérable. Vous ne voulez pas accentuer l'effet "mec en demande" de ce message. Au contraire.

 **Pas plus d'une relance à la fois :**

Envoyez-lui un seul message de relance. Et attendez qu'elle réponde.

À la limite vous pouvez scinder votre message de relance en plusieurs messages plus petits, que vous envoyez à la suite, telle une salve. Ce qu'on peut alors considérer comme une seule et même relance.

L'erreur serait de vous montrer impatient et de la relancer une seconde fois en l'absence de réponse de sa part.

Laissez-lui le temps. Le temps de répondre...et, si elle ne répond pas, le temps qu'elle oublie que vous l'avez relancée une première fois avant.

 **Ne la contactez pas pour ne rien dire :**

Ne lui envoyez pas un message juste pour prendre de ses nouvelles.

Votre dernier texto est resté sans réponse. Ça signifie que cette femme n'est probablement pas très intéressée par vous. Elle sent probablement que vous la désirez plus qu'elle ne vous désire. Ce qui ne joue pas en votre faveur (il faut évidemment que ce soit l'inverse).

Or, ce qu'il se passe quand vous lui envoyez un message juste pour prendre de ses nouvelles ? Eh bien vous lui indiquez que vous pensez souvent à elle. Et plus précisément que vous pensez suffisamment à elle au point de penser spontanément à prendre de ses nouvelles. Faisant ainsi pencher le rapport de force encore plus en votre défaveur.

Donc évitez à tout prix les sms génériques de type prises de nouvelles.

Vous allez devoir être un peu plus malin...et opter pour un message qui vous permet de relancer l'échange tout en étant vu comme un mec qui n'est pas à fond sur elle.

## **Quel message envoyer pour relancer la conversation ?**

Pour relancer la conversation, vous allez lui envoyer un message dans lequel vous partagez quelque chose qui vous a fait penser à elle.

Ça peut être par exemple une affiche publicitaire sur laquelle vous êtes tombé dans la rue, l'affiche d'un film dont vous aviez discuté tous les deux, la réouverture de son café ou magasin préféré, une amie en commun que vous avez croisé, un chien

(ou un chat) sur lequel vous êtes tombé et qui ressemble au sien, etc. N'importe quoi qui vous a fait penser à elle.

L'idéal étant de la relancer avec humour. Donc en utilisant quelque chose qui déclenche chez elle des émotions positives (un sourire, un rire...).

Une bonne phrase pour relancer une conversation avec une femme s'accompagne idéalement d'une photo (c'est plus crédible, car elle n'aura alors pas la sensation que vous avez inventé un prétexte bidon pour la recontacter).

Le gros intérêt de ce type de message ? Il est double :

- La nana ne peut pas se dire que vous pensez à elle sans arrêt. En effet, c'est un élément extérieur à vous qui vous a fait penser à elle. Le reste du temps, vous ne pensez pas spontanément à elle. Ainsi, vous ne passez pas pour un mec qui la recontacte parce qu'il pense à elle sans arrêt.

- Il lui fait vivre des émotions positives (si c'est bien fait et en lien avec une private joke que vous aviez tous les deux, ou un souvenir agréable).

Si vous faites les choses bien, les chances de recevoir une réponse sont élevées. Vous pouvez ensuite à partir de là

démarrer une nouvelle discussion (et même directement lui proposer un rendez-vous).

Ci-dessous quelques exemples de messages de relance efficaces.

– Premier exemple de message pour relancer une fille :



Cette relance fonctionne parce que dans ce cas précis la nana à laquelle est destiné ce message s'appelle Florence.

La photo avec la tasse "Flocafé", sans message en plus, suffit pour faire le taff.

– Deuxième exemple de message pour relancer une conversation avec une femme :



Une photo d'une étiquette de la marque de vêtements préférée de cette femme.

Ça la fait immédiatement réagir.

– Troisième exemple de message pour relancer une femme :



**MENTIONS LÉGALES :**

L'ebook "Relancer une Femme" est l'exclusive propriété de Seduction-Efficace.com. Il est interdit de distribuer cet ebook ou de le revendre sans partenariat d'affiliation. La publication de l'oeuvre ou d'extraits sur tout support est formellement interdite sans l'autorisation de l'auteur.

Seduction-Efficace.com décline toute responsabilité en cas de détournement ou de mauvaise interprétation du contenu proposé.

Le contenu de ce guide doit être lu avec discernement et ne doit pas être appliqué à la lettre.

Les exemples qui figurent dans ce guide ne sont présents qu'à but d'illustration. Ils sont subjectifs et ne reflètent aucunement une vérité universelle.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'incident ou d'accident dans la mise en oeuvre des techniques et pratiques enseignées dans ce guide.