SÉDUIRE UNE BOMBE

LES TECHNIQUES QUI FONCTIONNENT RÉELLEMENT SUR LES FEMMES DIFFICILES

La recette SÉDUCTION EFFICACE pour conclure facilement avec une bombe

SE SEDUCTION EFFICACE

Sommaire

Introduction..... 3

Module 1 : Comment passer à l'action facilement avec les femmes intimidantes..... 12

Module 2 : Comment sortir du lot avec une bombe..... 26

Module 3 : Comment conclure avec une bombe..... 53

Conclusion..... 76

MENTIONS LÉGALES..... 79

Introduction

Il vous est déjà arrivé de vous demander comment certains mecs s'y prenaient pour séduire les filles sans réfléchir ?
Pour les séduire sans effort ?

Parce que vous avez dû tomber sur des mecs comme ça.
En tout cas, il m'est arrivé à plusieurs reprises de croiser le chemin de ce genre de mecs.

Et je peux vous dire qu'avant de connaître cet univers magique qu'est la séduction, leurs exploits me mettaient littéralement sur le cul.
J'étais abasourdi. Je ne comprenais pas comment c'était possible.

Et même après quelques années d'apprentissage de la séduction, certains types m'étonnaient encore.
Car autant vous le dire, on ne devient pas un expert en séduction en quelques mois.

En fait, on peut devenir bon en séduction en quelques mois, on peut même arriver à obtenir des résultats que vous jugeriez extraordinaires en quelques semaines, mais de là à pouvoir séduire avec précision la plupart des filles qui nous plaisent, il y a un gouffre.

Mon défi, avec la méthode que vous êtes en train de lire, c'est de vous rendre capable de séduire avec précision la plupart des filles qui vous plaisent, en un temps record.

Je vais vous livrer ici des concepts et des façons de faire qui vont vous permettre de séduire naturellement, sans faire grand chose. Et c'est justement là la clé. Car c'est quand on en fait trop qu'on ne parvient pas à séduire.

Avec cette méthode, mon objectif c'est un peu de vous transformer en Bruce Lee de la séduction. C'est de vous rendre capable de frapper avec précision, là où ça fait mal. Et de remporter la victoire avec un minimum de coups bien placés.

Mon objectif, c'est de vous rendre capable de séduire une fille avec quelques actions bien placées, sur fond d'une attitude qui ne

nécessite pas d'effort pour être adoptée.

Après plusieurs années de pratique et d'enseignement de la séduction, j'ai pu identifier des façons de faire précises, qui vous permettent d'obtenir des résultats assez hallucinants.
Et vous allez voir que ça n'a rien à voir avec ce que conseillent la plupart des coachs ou autres « Pick Up Artists ».

En fait, ce que conseillent ces-derniers fonctionnent pour séduire des filles moyennes. Des filles qui ne sont pas spécialement belles ou intéressantes. Des filles avec lesquelles vous vous verriez bien coucher une fois ou deux, mais pas plus que ça.

Car vous l'avez probablement remarqué : les belles femmes sont plus difficiles à séduire que les autres.
Et c'est normal : elles sont davantage abordées.
Il y a plus de concurrence. Elles ont plus de choix.
Du coup elles développent leur capacité à faire le tri.

Et pour tout vous dire, ces belles femmes ne sont pas si difficiles à séduire. En fait, elles sont plus difficiles à séduire en particulier si on utilise des techniques de PUA ou de séducteurs à deux balles.
Car ces techniques, tout le monde les utilise. Du coup, ces filles-là

sentent que ces mecs jouent un rôle. Elles sentent qu'il y a quelque chose qui cloche. Elles sentent que le mec en face n'est pas complètement lui-même. Et donc qu'il n'a pas vraiment confiance en lui.

Mais vous savez quoi ?

Contrairement à ce que certains voudraient vous faire croire, il n'y a pas besoin de techniques ultra sophistiquées, ultra secrètes ou je ne sais quoi, pour conclure avec une fille sublime et intéressante (car sublime ne veut pas forcément dire superficielle et pas intéressante).

La plupart des mecs se prennent la tête à chercher des techniques complexes qui au final les handicaperont plus qu'elles ne les feront avancer.

Dans cette formation, j'ai décidé de vous livrer les attitudes et les façons de faire qui fonctionnent réellement sur les très belles femmes.
De manière à ce que vous puissiez séduire celles-ci sans effort.

Et justement, c'est parce que vous n'allez pas faire d'effort que vous pourrez les séduire facilement et naturellement.
C'est un truc que j'ai remarqué au cours des dernières années :
C'est justement quand on ne fait pas d'effort qu'on séduit le plus facilement.
Mais comme vous vous en doutez, il ne faut pas le faire n'importe comment. Il y a des éléments clés à ne pas louper.

Séduire sans effort ne veut pas dire ne rien faire.
Car bien évidemment, si vous ne faites RIEN, vous n'irez pas bien loin. Il y a quelques actions bien précises (souvent déconseillées par les « pick up artists ») qui vous permettent de pouvoir effectivement séduire alors que pendant la plus grande partie de l'interaction, vous ne faites pas grand chose.

J'ai découpé cette méthode en trois modules :

Dès la fin du premier module, vous serez à même de passer à l'action en fournissant beaucoup moins d'efforts que vous ne devez en fournir actuellement.
Quand je parle de passer à l'action, ça vaut pour beaucoup de choses : aller aborder une inconnue, faire le premier pas pour concrétiser avec une fille qui vous plaît, être chaud pour faire des

trucs que vous n'avez pas l'habitude de faire, etc…

En fait, la plupart des choses qu'on va voir dans ce module vont bien au-delà de la séduction en tant que telle.
Ça vous servira pour tout ce que vous avez à accomplir dans la vie.
À la fin de ce premier module, vous serez paré à passer à l'action avec un minimum d'efforts.

Dès la fin du second module, vous saurez comment susciter l'intérêt d'une fille sans rien faire (enfin disons plutôt sans faire grand chose).
Dans ce module, je vous explique justement comment « ne pas faire grand chose ». Je vous explique précisément ce que j'entends par « ne pas faire grand chose ».
Quand vous mettrez en place ce que vous allez apprendre dans ce module, la fille avec laquelle vous discuterez se dira que vous êtes différent de tous les autres mecs qui auront essayé de la draguer avant vous (ou qui sont en train de la draguer).
Et c'est normal : vous vous comporterez complètement différemment de tous ces mecs qui se donnent à fond, de tous ces mecs qui font les beaux ou qui font leurs intéressants.
Et même si vous n'avez rien de plus que ces mecs-là…
Même si votre vie est moins intéressante que celle de ces mecs-là…

La fille en question vous trouvera dix fois plus intéressant qu'eux. Car vous lui aurez envoyé une image de vous unique. Une image de vous intrigante. Qui suscite la curiosité et l'excitation.

Dès la fin du troisième module, vous aurez en tête les seuls efforts (si on peut appeler ça des « efforts ») que vous aurez à fournir pour conclure avec la fille en question.
Je vous livre ici les actions précises à mettre en place pour exciter la fille et lui faire comprendre qu'il se passe réellement quelque chose entre vous.
Car si vous vous arrêtez à ce qu'on aura vu dans le deuxième module, eh bien vous n'irez pas bien loin avec cette fille.
Les éléments qu'on va voir dans ce troisième module sont indispensables à une séduction efficace.
Mais pas de panique, ce qu'on va voir ici reste relativement simple.
Ça ne demande pas d'efforts psychologiques.
Juste d'avoir des couilles (et encore…).
C'est vraiment tout con, mais personne ne met en place ces actions, car elles sont malheureusement déconseillées par la plupart des « coachs » et autres « pick up artists ».
Et ces actions, elles auront d'autant plus d'impact que vous vous comporterez de la façon qu'on aura vu dans le deuxième module.

Et elles seront d'autant plus faciles à mettre en place que vous aurez mis en place ce qu'on aura vu dans le premier module.
Après vous être familiarisé avec ce qu'on va voir dans ce troisième module, vous serez capable de conclure avec la plupart des filles qui vous plaisent. Vous aurez dans votre arsenal 2-3 coups précis à placer qui vous permettront de mener l'interaction là où vous voulez.

À terme, à force de mettre en pratique ce que vous aurez découvert dans cette méthode, vous serez capable de séduire avec précision, avec un minimum d'efforts.
Vous serez capable de séduire sans réfléchir.
Comme tous ces mecs qui séduisent des belles femmes à tour de bras. Ces mecs qui vous laissent sur le cul.

Eh bien vous savez quoi ? Vous allez pouvoir inverser les rôles.
Ces mecs-là vous regarderont d'un air impressionné.
D'un air abasourdi.

Si vous prenez les bonnes habitudes, vous pourrez devenir bien meilleur qu'eux.
Et si je peux vous affirmer ça aujourd'hui, c'est que j'en suis la preuve vivante.

Il y a quelques années, j'étais impressionné par certaines personnes de mon entourage qui arrivaient à conclure avec plein de jolies filles sans faire grand chose.
Et devinez quoi ? Maintenant, ces personnes me demandent des conseils pour séduire. Et sont sur le cul quand elles me voient prendre le numéro d'une ou plusieurs inconnues après quelques minutes de conversation.

Vous pouvez bénéficier de la même transformation.
Vous pouvez obtenir les mêmes résultats.

Et ce sans changer qui vous êtes actuellement.
Car ce n'est pas l'objectif de ma méthode, loin de là.
La clé, c'est d'optimiser la personne que vous êtes actuellement.
De façon à en faire ressortir les meilleurs côtés.

Bien, maintenant, action ;)

Module 1 :

Comment passer à l'action facilement avec les femmes intimidantes :

Nous voici arrivés au premier module de cette formation.

À la fin de ce premier module, vous aurez en main des concepts clés qui vous permettront de pouvoir passer à l'action sans effort. Ou plutôt de pouvoir passer à l'action sans avoir l'impression de fournir d'effort.

Ici, on va parler psychologie et physiologie.

Ce qu'on va voir dans ce premier module est capital, car c'est ce qui va vous permettre de passer à l'action facilement et naturellement.

Car comme vous vous en doutez, si vous avez l'impression de devoir fournir des efforts immenses pour séduire des jolies filles, vous avez moins de chances de progresser dans la durée.

Et vous risquerez d'abandonner plutôt rapidement. À cause d'une perte de motivation, de fatigue persistante, de manque d'enthousiasme, etc…

Peut-être vous arrive-t-il souvent de ne pas vous sentir motivé pour séduire…
Vous aimeriez pouvoir vivre des aventures avec des jolies filles, mais vous vous trouvez souvent fatigué…
Quand vous croisez des filles qui vous plaisent, vous avez parfois l'impression que vous manquez d'envie pour passer à l'action.

C'est le cas de la plupart des mecs.
J'avais les mêmes problèmes il n'y a encore pas si longtemps.

Et un beau jour, je me suis intéressé à quelles pouvaient être les causes de tout ça.
Et comment faire pour y remédier.

Alors j'ai fait des recherches sur le web et j'ai lu quelques bouquins…
Qui m'ont permis de déterminer ce qu'il me manquait pour avoir la pêche et l'envie qui me faisaient parfois défaut pour pouvoir séduire sans effort, avec un maximum de plaisir.

Et certaines de mes découvertes pourraient bien vous étonner.

Celles-ci m'ont permis d'aborder tout un tas de filles que je n'aurais pas abordées autrement. Et par conséquent, ces découvertes m'ont permis de progresser comme jamais.
Car j'y prenais du plaisir. J'étais chaque jour motivé.
Je n'avais pas l'impression d'avoir d'effort à fournir, bien au contraire.

La première chose dont on va parler ici, c'est de masturbation.
Ou plus précisément d'éjaculation.

Répondez honnêtement à cette question : combien de fois par semaine vous masturbez-vous ?

Si la réponse est supérieure à 1, je ne vous félicite pas.
Mais je vous comprends ;)
Vous ne pouviez pas savoir.

Moi-même, il n'y a même pas deux ans, je me branlais plus de 3 fois par semaine.

Petite précision : quand je parle de « se masturber » ou « se branler », je parle de masturbation avec éjaculation.
Car c'est là qu'est la clé.

Quand vous éjaculez, vous vous videz de votre énergie qui vous donne envie de vous reproduire.
Après une éjaculation, vous n'avez plus envie de baiser (pour parler franchement).
Du coup, dans les heures qui suivent une éjaculation, vous êtes beaucoup moins chaud pour aller aborder des inconnues.
Et si vous parvenez à vous chauffer pour aller aborder des filles, vous allez vous montrer ultra exigeant, ce qui fait que vous n'aborderez quasiment aucune fille, car aucune ne vous conviendra.
Mais ça ne s'arrête pas là…

Les heures qui suivent une éjaculation, votre corps va consommer énormément d'énergie pour recréer la semence qui a été éjectée.
En terme d'énergie, quand vous éjaculez, c'est comme si vous perdiez une certaine quantité de sang (je ne peux pas vous donner de chiffre, car je ne veux pas vous dire de connerie, mais d'après mes souvenirs, la quantité de sang équivalente était assez hallucinante).

C’est pourquoi le lendemain d’une éjaculation, vous vous sentez davantage fatigué.
Vous avez une sorte de gueule de bois, niveau libido et énergie.

Je ne m’en suis rendu compte qu’après avoir expérimenté ce que j’avais lu. J'avais fait l'expérience de ne pas ma masturber pendant un certain temps : j'avais tenu 2-3 semaines (c'est beaucoup plus facile qu'il n'y paraît).
Après avoir passé 2 semaines sans éjaculer, j’avais décidé de me masturber et d’éjaculer. Et le lendemain de l'éjaculation, j’étais complètement KO. Bon j’exagère peut-être un peu, mais je ressentais nettement une différence avec les journées précédentes. Je ressentais une fatigue que je n'avais pas ressenti depuis un bon bout de temps.

Et je me suis rendu compte que les lendemains d’éjaculation, j’obtenais de moins bons résultats lors des séances d’abordage dans la rue :
- j’abordais beaucoup moins de filles, car je me montrais beaucoup trop exigeant. Du coup au moindre petit truc qui ne me plaisait pas chez la fille, je n’approchais pas. Pour résumer, je me trouvais des

excuses beaucoup plus facilement. Des excuses pour ne pas aborder.
- quand j'abordais une fille, j'étais trop mou. Je ne projetais pas assez d'énergie sexuelle. Je ne persistais pas assez. Ce qui fait que l'interaction ne donnait pas grand chose.

Je ne dis pas que les lendemains d'une éjaculation je n'obtenais aucun résultat, mais simplement que les résultats étaient bien moins probants que les autres jours.

Depuis que j'ai compris l'importance de garder ma semence bien au chaud dans mes testicules, j'obtiens de bien meilleurs résultats. Surtout dans la rue, qui est un environnement où il faut avoir des couilles pour aborder (mais bon, avec l'habitude, ça ne demande plus beaucoup d'effort).

Désormais, je ne me branle quasiment plus.
Les seules fois où j'éjacule, c'est avec les filles que je rencontre.
Certains mecs adeptes du tantra vous même plus loin : ils font en sorte de ne jamais éjaculer, même avec leurs partenaires.
Certains restent des mois sans éjaculer.
Ça me paraît un peu excessif.

Mon record est de 21 jours sans éjaculer.
J'aurais pu tenir bien au-delà si une coquine que j'avais rencontrée dans la rue ne m'avait pas tant excité au lit.

Et pendant ces 21 jours, je me sentais bouillant d'énergie. Il en sera de même pour vous si vous relevez le défi. Votre état physique et votre motivation n'aura plus rien à voir avec celle que vous aviez les semaines où vous vous branliez plusieurs fois.

À l'heure où vous lisez ces lignes, vous vous dites peut-être que c'est irréalisable. Je comprends tout à fait vos appréhensions.
J'avais les mêmes avant d'expérimenter tout ça.

Car l'éjaculation, c'est un peu comme une drogue. Quand on se branle souvent, on n'en vient qu'à penser à l'éjaculation.
Du coup, on perd du plaisir pour l'acte en lui-même.
Ce qui peut avoir des effets néfastes sur nos rapports sexuels : la masturbation excessive favorise l'éjaculation précoce.

Je ne dis pas qu'il ne faut pas vous masturber.
Vous pouvez vous masturber, mais sans éjaculer.
C'est la raison pour laquelle vous devez bannir les films porno.

Car ceux-ci vous donnent envie d'éjaculer (avec toutes ces bonnasses qui se dandinent à l'écran, on comprend pourquoi ;))

Bien entendu, vous pouvez vous taper un petit film de temps en temps, mais évitez de le faire plus d'une fois par mois.
Car comme l'éjaculation, le porno est une drogue.
Les deux sont liés.

Voici votre mission :
Pas d'éjaculation pendant les prochains 21 jours.

Faites le test.
Je vous demande juste d'essayer.
Vous constaterez par vous-même les résultats.

Vous serez bien plus motivé pour aller aborder des inconnues et pour les séduire.
Et ça ne s'arrêtera pas là…

Vous serez bien plus en forme physiquement.
Vous serez plus performant au sport.
Si vous faites de la musculation, les résultats seront évidents, tellement vous serez chargé en testostérone.

Bien, j'en ai fini avec cette histoire d'éjaculation.
Je pourrai encore m'étendre sur les bénéfices que vous retirerez de la non-éjaculation, mais je préfère passer à la suite et vous laisser constater les résultats par vous-même.

Maintenant, voyons ensemble d'autres concepts tout aussi importants pour passer à l'action sans effort.

Si vous avez du mal à passer à l'action, c'est peut-être aussi parce que vous attachez trop d'importance au résultat.
J'avais ce même problème quand j'ai commencé à aborder des inconnues dans la rue (et même pour aller en aborder en soirée…).

Je me concentrais trop sur la tâche en entière. Et plus précisément sur le résultat que je devais obtenir. Sur les conséquence d'une approche réussie.
J'en venais alors inconsciemment à me demander si cette fille me plaisait vraiment.
Et au moindre petit défaut (que ce soit un défaut physique ou un défaut comportementale), je décidais de ne pas aborder.
J'en venais même à inventer des défauts à la fille ! Je cherchais la fille parfaite.

Or, la fille parfaite n'existe pas.
Chaque fille, aussi belle soit-elle, a ses défauts.

Tout ça pour dire : n'attendez pas de voir la fille parfaite pour aborder. Sinon vous ne progresserez jamais.
Car si vous attendez de tomber sur la fille parfaite, vous risquez d'attendre longtemps. Et vous passerez à côté de plein de filles sublimes.

Pour palier à ce problème, j'ai découvert une astuce psychologique ultra efficace :

Avant d'aborder une fille, dites-vous que c'est juste un échauffement.
Une fille que vous abordez comme ça pour vous échauffer.
Sans prise de tête.

Cette astuce psychologique m'a permis d'aborder plein de jolies filles que je n'aurais jamais abordées autrement.
C'est ainsi que j'ai pu rencontrer des filles qui de loin ne paraissaient pas très belles, mais qui au final étaient de véritables beautés.

Donc quand vous croisez une fille plutôt jolie mais que vous commencez à vous trouver des excuses à la con pour ne pas l'aborder, dites-vous que c'est juste un échauffement.
Et vous verrez qu'au final, l'interaction ira bien plus loin que ça.

Dites-vous que c'est juste un échauffement, pour vous chauffer avant vos prochaines approches, avant vos « vraies » approches.
Et surtout, un échauffement pour progresser.
Pour que vous soyez prêt quand vous tomberez sur la femme de votre vie.

En plus de vous faire passer à l'action facilement, cette astuce a l'avantage de réduire la pression que vous vous mettez avant l'approche et pendant l'interaction en général.

Et vous savez quoi ?
Cette astuce n'est pas limitée au seul domaine de la séduction.
Ce conseil vaut pour tous les éléments de la vie en général.

Quand vous rechignez à faire quelque chose d'inhabituel par peur de l'inconnu ou par flemme, dites-vous que c'est un échauffement pour votre cerveau.
Pour vous habituer à faire constamment des choses nouvelles.

Si c'est nouveau, foncez.
Au lieu de vous plaindre, passez à l'action.

C'est nouveau ? Ne réfléchissez pas, foncez !
Si un soir où vous n'avez rien à faire, un ami vous propose un truc inhabituel (ça peut être n'importe quoi, de la partie de poker chez des potes à la soirée oenologie du village en passant par un cours de danse), foncez !
Quand vous avez l'occasion de vivre de nouvelles expériences, foncez.

Vous habituerez ainsi votre cerveau à forcer en situation inhabituelle.
Vous musclerez votre confiance globale.
Vous vous habituerez à passer à l'action dans des situations incertaines.

C'est la raison pour laquelle je n'éprouve quasiment plus aucune difficulté pour aborder des inconnues dans la rue.
Les seuls moments où je trouve plus difficile d'aborder, c'est après être resté plusieurs jours enfermé chez moi. Car à ce moment-là

mon cerveau a perdu en partie l'habitude de foncer dans des situations sociales incertaines.

Car vous l'aurez compris : cette capacité à passer à l'action sans effort, c'est comme un muscle.
Si on ne l'exerce pas, elle devient plus petite.
Et comme un muscle, il suffit de quelques exercices pour la remettre en forme.

*****

Nous voici arrivés à la fin de ce premier module.

N'hésitez pas à le relire plusieurs fois pour bien en assimiler les concepts.
Et surtout, mettez bien en pratique ce que vous venez d'y apprendre (ou plutôt en « non-pratique » pour l'histoire de l'éjaculation).

Car si vous n'appliquez pas ce que vous venez d'apprendre, vous éprouverez tout autant de difficultés à passer l'action.
Vous aurez besoin de constamment fournir des efforts pour séduire les filles qui vous plaisent. Alors que vous pouvez les séduire sans

effort, avec un plaisir fou.
Et quand vous avez compris tout ceci, ça se ressent dans votre manière d'être. Les filles que vous abordez sont plus réceptives. Vous prenez davantage de plaisir à discuter avec elles, ce qui fait qu'elles aussi en prennent davantage.

Nous allons maintenant pouvoir passer au deuxième module, dans lequel nous allons voir ensemble ce que j'entends par ne pas faire grand chose.
Car « séduire sans effort » comporte un double sens.
Ça représente aussi bien un bénéfice qu'une attitude à adopter.

Module 2 :

Comment sortir du lot avec une bombe :

Nous voici arrivés au deuxième module de cette méthode.

À la fin de ce module, vous saurez précisément ce que j'entends par séduire sans effort, par séduire sans faire grand chose.

Vous saurez précisément quelle attitude adopter pour séduire facilement, en étant complètement décontracté. Alors que les autres mecs se donneront à fond et gaspilleront leur énergie de manière contre-productive.

Ce qui est intéressant avec les concepts qu'on va voir ici, c'est qu'ils vous permettent à la fois de paraître plus décontracté et de devenir plus décontracté. C'est une sorte de cercle vertueux.

Comme vous l'avez sans doute remarqué, on trouve un peu de tout sur l'art de séduire les femmes. On trouve des tas de bons conseils, mais aussi des tas de mauvais conseils. On trouve aussi des façons de faire qui sont soi-disant indispensables, mais qui au final ne le sont pas vraiment, ou alors seulement dans certaines conditions.

Vous allez comprendre de quoi il s'agit un peu plus bas.

Peut-être que comme beaucoup de mecs qui s'adonnent à la pratique de la séduction, vous essayez de sortir du lot en en faisant plus que les autres mecs. En essayant de paraître meilleur que la concurrence. En essayant à tout prix de sortir du lot…

Ça me rappelle l'époque où j'ai commencé à atteindre un niveau intéressant en séduction. Un niveau qui me permettait de séduire beaucoup de filles facilement. Sauf que ces filles-là étaient rarement celles qui me plaisaient le plus. Ce n'était jamais ces filles sublimes qui vous font baver quand vous les croisez dans la rue ou en soirée. Car pour séduire ces filles-là, il fallait plus (ou plutôt moins, vous allez bientôt comprendre ce que j'entends par là).

Comme vous peut-être, j'en faisais trop. J'essayais de démontrer mes qualités, de me montrer à tout prix « hard to get », de caser à

tout prix dans la conversation mes passions intéressantes et les voyages que j'avais pu faire…
Quand la fille me posait une question qui me permettait de lui parler de choses « impressionnantes » sur ma vie, je sautais sur l'occasion pour me rendre intéressant…
Etc…
En me disant que de cette façon je pourrai sortir du lot.

Ça marchait plutôt pas mal sur des filles moyennement attirantes.
Mais devinez quoi ?

Ça ne fonctionnait pas des masses sur les très jolies filles.
Sur les femmes de qualité.

Et pourquoi, à votre avis ?

À votre avis, est-ce qu'un mec qui essaie d'impressionner, qui essaie de prouver quelque chose, est un mec qui a entièrement confiance en lui ? Un mec qui est pleinement épanoui dans sa vie ?

Mettez-vous à la place d'une jolie fille qui a vu passer des tas de mecs qui se battaient pour l'avoir…

Entre le mec qui n'essaie pas de vous impressionner et le mec qui essaie de caser à tout prix ses « exploits » et de montrer tant bien que mal à quel point sa vie est intéressante, lequel vous paraît être le plus confiant ?

Le premier, bien évidemment.

Est-ce que quand vous discutez avec votre petite nièce, votre petite soeur ou votre petite cousine, vous essayez à tout prix de vous montrer intéressant et de sortir du lot ?

Est-ce que quand vous êtes avec vos amis, vous essayez à tout prix de vous montrer intéressant et de sortir du lot ?

Non.

Parce que vous les considérez comme des égaux.
Vous n'avez rien à leur prouver.
Vous savez qu'ils vous apprécient.

Sérieusement, imaginez-vous une seconde en train d'essayer de les impressionner ou de leur montrer à quel point votre vie est intéressante. Ce serait bizarre, non ?

Ça les mettrait mal à l'aise. Et vous aussi.
Ils vous trouveraient bizarre. Ils vous sentiraient faible.

Ayez ça en tête quand vous discutez avec une jolie fille.

Trop de mecs adoptent une attitude faible quand ils interagissent avec une belle femme.
Comme s'ils avaient besoin de lui prouver quelque chose.
Et à ce moment-là, c'est mort.

Les femmes veulent être avec des hommes qui se considèrent de valeur supérieure ou égale à la leur.
Elles veulent être tirées vers le haut.
Elles veulent d'un mec en contrôle. Pas d'un mec qu'elles peuvent contrôler (sauf cas particuliers, comme les femmes trop vénales qui veulent se taper des pigeons).

Les femmes veulent un homme, un vrai, tout simplement.
Un homme qui sait ce qu'il veut, et qui fait ce qu'il faut pour l'avoir.
Pas d'un homme qui va changer son attitude à chaque mouvement d'humeur de sa femme dans le but de lui plaire à tout prix.

Rentrons dans la pratique sans plus tarder.
Car la théorie, c'est bien beau, mais si vous lisez ceci, c'est que vous voulez du concret ;)

Donc concrètement :

Parler lentement :

C'est tout con, mais avec ça, vous sortez déjà du lot.

La plupart des mecs parlent trop rapidement quand ils discutent avec une femme.

Or, parler rapidement sous-entend entre autres qu'on a l'habitude d'avoir la parole coupée.
Et donc qu'on a l'habitude se faire marcher sur les pieds.

Quand on parle trop rapidement, on paraît nerveux.
On semble vouloir prouver quelque chose.

Et comme vous l'avez compris, ce n'est pas ce que vous voulez.

À chacune de vos interactions avec les femmes, faites en sorte de parler lentement.
Mieux vaut parler trop lentement que trop vite.

Si vous avez l'impression de parler trop lentement, c'est même bien.

Il m'est souvent arrivé lors de mes approches dans la rue d'avoir l'impression de parler lentement sur le moment, mais en réécoutant mon approche (que j'avais enregistrée grâce à un micro caché) de me rendre compte que je parlais trop vite.

Parler plus lentement est une des clés qui m'a permis d'obtenir des résultats impressionnants dans la rue et dans mes rendez-vous.
Ça peut faire toute la différence.

Certains de mes abonnés m'ont appris que certains coachs leur avaient conseillé de parler rapidement quand ils abordaient des filles dans la rue. C'est de la connerie. Ces coachs-là devraient essayer de parler lentement et ils obtiendraient de bien meilleurs résultats.

En parlant rapidement, vous pouvez vous en tirer avec des filles moyennement attirantes. Mais ça a peu de chances de passer avec les filles que tout le monde veut.

Donc rentrez-vous bien ça dans le crâne : PARLEZ LENTEMENT. Que ce soit avec les femmes, avec vos amis ou avec les gens en général.

Je ne dis pas qu'il ne faut jamais parler rapidement, mais simplement de parler lentement la plupart du temps.
Vous pouvez accélérer de temps en temps quand c'est nécessaire. Mais en « débit de croisière », vous devez adopter un débit relativement lent.

Parler lentement vous fait paraître confiant.
C'est vous le boss et personne ne vous interrompt.

Que ce soit pour séduire dans la rue ou en boîte, parler lentement vous permet de faire des miracles comparés aux mecs qui s'agitent comme des piles électriques.

Quand j'ai commencé à aborder des inconnues dans la rue, je

parlais beaucoup trop vite. Les filles s'arrêtaient à peine.
Je n'avais même pas le temps de terminer ma phrase d'approche.

Paradoxalement, c'est quand j'ai commencé à parler plus lentement que les filles s'arrêtaient pour écouter entièrement ma phrase d'approche.
Car elles sentaient tout de suite que j'étais à l'aise et confiant.
À l'inverse des inconnues que j'avais approchées en parlant trop rapidement.

Parler lentement vous permet aussi d'installer une atmosphère plus relaxante, plus propice à une séduction efficace.
Au moment où vous vous apprêtez à embrasser la fille ou à coucher avec elle, adoptez un débit encore plus lent, encore plus sensuel, de façons à ce que la demoiselle soit complètement détendue.
Presque comme si vous cherchiez à l'hypnotiser.

Disqualifiez-vous :

Quand ils sont à un rendez-vous galant avec la fille qu'ils veulent séduire et que celle-ci leur pose une question sur leur vie, la plupart des mecs essaient de se montrer au top. En essayant de caser des éléments censés impressionner la fille. Ou dans le

meilleur des cas, ils se contentent de répondre à la question de la fille de manière sérieuse, comme à un entretien d'embauche.

Par exemple, si la fille demande au mec ce qu'il a fait pendant ses vacances, celui-ci va s'empresser de lui raconter à quel point ses vacances étaient géniales, parce qu'il est allé en voyage à tel ou tel endroit, qu'il a participé à tel ou tel événement, qu'il est allé chez un pote qui avait une super baraque et qui connaissait telle personnalité…

Si la fille demande au mec ce qu'il aime faire de son temps libre, il va s'empresser de lui parler de ses passions super intéressantes, de ses amis géniaux, etc…

Bref, il va chercher à impressionner la fille, ou alors dans le meilleur des cas il va simplement répondre à sa question de manière chiante et attendue.

Une jolie fille a l'habitude de ces réponses-là.
Et quand un mec se précipite sur l'occasion et tente de l'impressionner, ça fait souvent mauvais effet. Il espère sortir du lot, mais au final il obtient l'inverse de l'effet escompté. Car c'est ce

que font la plupart des mecs. Ils essaient d'impressionner.
Ils essaient de se qualifier.

Tandis que vous, vous allez faire l'inverse.
Et en faisant l'inverse, vous sortirez du lot.

Et comme vous vous en doutez, là où tous les mecs font des efforts pour sortir du lot, vous n'en ferez aucun. Et c'est justement parce que vous n'en ferez aucun que vous sortirez du lot.

Au lieu d'essayer d'impressionner, vous allez vous dépeindre comme un mec sans intérêt, de manière exagérée, afin que la fille comprenne d'elle-même que vous déconnez.
C'est ce que j'appelle se disqualifier.

Par exemple, quand la fille vous demande ce que vous faites de votre temps libre, dites-lui un truc du genre :
« J'aime bien passer ma journée au lit, ou sur mon canapé à regarder TF1 toute la journée. Et quand j'ai une petite soif ou un petit creux je me déplace dans la cuisine pour boire de l'eau ou manger quelques chips. »

Quand la fille vous demande ce que vous avez fait de vos vacances, vous pouvez lui répondre un truc du genre :
« J'ai regardé la télé. [PAUSE] *Et j'ai bu un peu d'eau. »*

Vous saisissez le principe ?

La fille ne s'attend absolument pas à une réponse comme celle-ci. Elle a l'habitude de mecs qui sautent sur la moindre occasion pour l'impressionner.

Tandis que vous, vous n'en avez rien à faire. Vous vous amusez.
La fille comprend que vous ne la prenez pas au sérieux.

Et ça crée instantanément un lien de complicité entre elle et vous. Parce qu'elle comprend alors que vous savez que tous les mecs se comportent comme ça avec elle.
Vous démontrez une grande intelligence sociale. Il y a une sorte d'accord tacite qui se développe entre vous deux.

Notez bien que la fille doit comprendre d'elle-même que vous plaisantez. Donc n'hésitez pas à exagérer dans votre réponse.
Évitez la demi-mesure. Elle doit saisir tout de suite.
Une blague qu'on doit expliquer est une blague ratée.

Ça ne veut pas dire que vous devez rigoler bêtement quand vous répondez à la question de la fille, simplement que vous devez exagérer votre propos pour qu'il soit évident que vous plaisantez. Vous pouvez adopter une expression faciale complètement sérieuse quand vous répondez à la fille, ou bien un petit sourire en coin, les deux fonctionnent. Tout dépend de votre personnalité.

Ensuite, seulement après avoir balancé votre réponse dans laquelle vous vous disqualifiez et après avoir laissé la fille réagir, vous pouvez répondre plus sérieusement à sa question, lui dire ce que vous faites réellement de vos journées, ce que vous avez fait pendant vos vacances, etc…
Car à ce moment-là, elle saura que vous n'essayez pas à tout prix de l'impressionner et que vous ne la prenez pas au sérieux. Elle vous verra différemment de tous les autres mecs qui seront passés avant vous.

La règle de la phrase unique :

Comme vous l'avez compris, quand la fille leur pose une question, la plupart des mecs se lancent dans une tirade censée impressionner la fille, une tirade qui bien souvent n'en finit pas.

Or, plus on parle, plus on s'investit.
Et plus on s'investit, plus on montre qu'on est à fond. Plus on montre qu'on a quelque chose à prouver.

C'est une erreur souvent commise par les mecs quand ils viennent d'aborder une fille et que celle-ci leur pose une question.
Ils se mettent à trop parler. Et focalisent la discussion sur eux.
Alors qu'ils devraient focaliser la discussion sur la fille.

Quand on parle trop de soi, on paraît peu confiant.
Les mecs confiants n'en ont que faire de parler d'eux.
Ils ne recherchent pas la validation.

La règle de la phrase unique est un garde-fou qui vous assure de ne pas commettre la même erreur.
Comme son nom l'indique, cette règle consiste à limiter vos réponses à une seule phrase.

Prenons un exemple :

La fille dit : *« Je suis Italienne. »*

La réponse du mec lambda serait : *« J'y suis allé, c'est magnifique. Je suis allé à Rome l'été dernier avec des amis. Ainsi qu'à Florence. Puis aussi… blablabla… »*
C'est trop. Vous le sentez. Le mec essaie de se faire aimer par la fille qu'il a en face de lui. On sent qu'il est en manque d'affection ou qu'il essaie de prouver quelque chose.
Avec la règle de la phrase unique, vous limitez votre réponse à :
« J'y suis allé, c'est magnifique. »

Vous saisissez la différence ?

En limitant votre réponse à une phrase, vous ne donnez pas l'impression de vouloir prouver quelque chose.
Vous paraissez plus serein, plus confiant.

Mais l'avantage de la règle de la phrase unique ne s'arrête pas là.

En vous contenant d'une réponse courte, vous suscitez la curiosité de la fille. Vous vous montrez mystérieux. Vous lui donnez envie d'en savoir plus, et donc de vous poser des questions, et donc de s'investir.
Or comme vous l'avez compris : plus on s'investit, plus on devient accro.

C'est ce que j'appelle le principe de l'investissement.
Plus on investit (en temps, en émotions, en argent…), moins on a envie de perdre sa mise. Et donc plus on va être pris dans l'interaction.

C'est pourquoi quand vous abordez une inconnue, votre objectif est de l'amener à s'investir. Autrement dit à parler.
La règle de la phrase unique vous permet justement d'y parvenir plus facilement.

Dans notre exemple, en répondant simplement à la fille *« J'y suis allé, c'est magnifique. »*, vous l'incitez à s'investir en vous demandant : *« Ah oui, où ça exactement ? »*.

Note : si la fille ne vous pose pas de question sur vous, vous devrez subtilement caser des éléments lui permettant de vous connaître, de se faire une petite idée de vous, de façon à ce que vous ne soyez pas un parfait inconnu au moment où vous mettrez un terme à l'interaction.
Ces éléments, vous les caserez dans le cadre de cette règle de la phrase unique. Ainsi, vous ne risquerez pas de passer pour un mec qui essaie de prouver quelque chose.

Quand vous avez généré suffisamment d'attirance et que la fille vous fait suffisamment confiance, vous pouvez vous permettre de faire parfois entorse à la règle et de parler davantage.
Ce sera la cas si vous lui racontez une histoire que vous avez vécue, que vous lui parlez d'un sujet profond, etc…
Afin de créer une connexion avec elle.
Mais toujours en ayant en tête que vous ne devez pas trop en faire.

Bonus :

Puisqu'on parle de conversation, je vais vous donner ici trois sujets de conversation que vous pouvez utiliser après quelques minutes de discussion avec une fille que vous venez d'aborder, ou encore pendant un rendez-vous galant :

- Ce qu'elle fait de son temps libre :
« Qu'est-ce que tu fais de ton temps libre ? »
« Qu'est-ce que tu fais pour t'amuser/te détendre ? »

- Les voyages :
« Dans quels pays es-tu allée ? »
« Où est-ce que tu aimerais voyager ? »
« Combien de pays as-tu visité ? »

- Où est-ce qu'elle a grandi :
« Où est-ce que tu as passé ton enfance ? »

Ce sont d'excellents sujets de conversation pour amener la fille à revivre des émotions positives ou à s'ouvrir à vous.
Ça permet de passer l'interaction à un niveau supérieur une fois que vous avez accrochée une inconnue, et que vous avez généré un minimum d'attirance.

Ces sujets vous permettent de parler de plein de choses intéressantes.
Par exemple, le sujet des voyages vous permet de parler de cuisine (quels sont ses plats préférés), de langues, etc…

Que faire en cas de blanc ?

Comme la plupart des mecs, avant chaque rendez-vous avec une fille, vous appréhendez les blancs qu'il pourrait y avoir ?
C'est normal.
Les blancs, ça fait toujours un peu flipper. Ça nous met mal à l'aise.

Or, ça ne devrait pas.

Ça risque de vous étonner : j'adore les blancs, car c'est pendant les blancs qu'on peut vraiment ressentir la tension sexuelle qui existe entre nous et la fille.

(le seul moment où vous devez éviter qu'un blanc ne s'installe, c'est quand vous abordez une fille, en particulier dans la rue, car à ce moment-là vous devez capturer son attention et l'inciter à rester devant vous à vous parler, ce qui n'est pas le cas lors d'un rendez-vous galant)

Bien, alors mise à part la parenthèse ci-dessus, que faire en cas de blanc ?

RIEN.

Comme d'habitude, vous n'allez faire absolument aucun effort.
C'est de cette manière que vous sortirez du lot.

Car vous l'avez peut-être remarqué : lors d'un blanc, la plupart des mecs essaient de meubler. Ils se mettent à paniquer. Et ça se voit.
La fille sent alors qu'ils ont peur de la perdre.
Ils paraissent dans le besoin. Ce qui est tout sauf attirant.

Si un blanc s'installe pendant la conversation, ne faites rien.
Laissez le silence s'installer.
Et profitez-en pour regarder la fille droit dans les yeux, d'un air détendu et confiant. Ressentez l'excitation qui s'installe entre vous.

Si la fille ne dit vraiment rien, vous pouvez casser le blanc au bout d'un moment. Mais vous devez le faire de manière calme et innocente. À l'inverse de tous ces mecs qui vont paniquer et tenter de meubler rapidement.

Pour casser un blanc dans cette situation, contentez-vous de faire une remarque sur l'environnement, par exemple :
« J'aime bien cet endroit, c'est agréable. » (en parcourant de votre regard l'endroit en question)
Vous pouvez aussi lui poser une question diverse sur sa vie ou ses loisirs.
La clé, c'est de ne pas le faire dès que le blanc s'installe : vous devez profiter du blanc pour lui montrer que vous ne cherchez pas à meubler, et pour laisser la tension sexuelle s'installer. Puis au bout d'un moment, vous cassez le blanc de manière calme et relativement désintéressée.

Ne répondez pas à ses questions :

Quand ils veulent séduire une fille, la plupart des mecs sont au taquet. Ils répondent à toutes les questions que leur pose la fille.
Ils jouent selon les règles de la fille.
Ils donnent l'impression de se faire mener à la baguette.

Ils font trop d'efforts. Des efforts contre-productifs.

Quand vous répondez systématiquement à chacune des questions que vous pose la fille, vous donnez l'impression à celle-ci qu'elle a le contrôle sur vous (et ce n'est pas qu'une impression).
C'est elle la chef. C'est elle qui pose les questions.

Comme d'habitude, ici vous allez vous différencier par le fait même que vous n'allez pas faire d'efforts.

Ici, le meilleur moyen de sortir du lot, c'est de ne rien faire (quand je vous parlais de séduire sans faire grand chose…).
Ça consiste tout simplement à ne pas répondre à ses questions.

Concrètement :

Quand la fille vous pose deux questions consécutives (que ce soit en face à face ou par sms), répondez à une seule question au maximum.

Par exemple, si la fille vous demande :
« Et toi, tu sais cuisiner ? Tu aimes les sushis ? »
Vous allez soit répondre à la question *« Et toi, tu aimes cuisiner ? »*, soit répondre à la question *« Tu aimes les sushis ? »*, mais pas aux deux.

Le mec lambda dans le besoin répondrait : *« Oui je sais cuisiner, oui j'adore les sushis. »*.
Tandis que vous, vous allez répondre : *« Oui, j'adore les sushis. »* OU *« Je sais cuisiner quelques plats intéressants. »*.

Vous saisissez la différence ?

En omettant de répondre à une question, vous vous montrez relativement détaché.
Alors que le mec qui s'empresse de répondre aux deux questions donne l'impression d'être à fond sur la fille.

Si vous voulez montrer subtilement que vous n'êtes pas à fond sur la fille, vous pouvez vous contenter d'omettre de répondre à certaines de ses questions.
Même si elle ne vous pose qu'une question, et pas deux.

Par exemple :

- La fille : *« Et toi, tu aimes les sushis ? »*
- Vous : *« Tu as une tête à préférer les makis aux sushis. »* (vous continuez comme si vous n'aviez pas entendu sa question)

Vous sentez l'effet que ça produit ?

Vous êtes l'homme de la situation.
Vous montrez à la fille que vous savez reprendre le contrôle et imposer le rythme.

Bien sûr, il ne faut pas abuser de cette technique.
Utilisez-la de temps en temps, en particulier si la fille pose trop de questions et veut s'imposer en force.

Répondez aux attaques avec désintéressement :

Ce qu'on va voir ici ne se limite pas au domaine de la séduction. C'est valable dans toutes les interactions sociales en général.

On va parler répartie : de la seule chose que vous devez avoir en tête pour ne plus jamais avoir à vous prendre la tête avec cette compétence.

Je ne sais pas pour vous, mais pour ma part, je me suis longtemps demandé comment travailler ma répartie. Pour être capable de répondre de la meilleure façon aux vannes qu'on me lançait.

Et en fin de compte, la meilleure façon de répondre aux vannes ou aux piques qu'on vous balance, c'est… de ne pas faire d'effort.
La meilleure façon de le faire, c'est d'acquiescer.
De répondre un truc du genre *« Oui, effectivement »*

Par exemple :
- L'attaquant : *« T'es moche. »*
- Vous : *« Oui effectivement »*

Que voulez-vous qu'il réponde après ça ?

Vous allez dans le sens de votre attaquant.
Vous pouvez même aller jusqu'à exagérer son attaque, par exemple en répondant :
« Oui je suis vraiment très moche, c'est un truc de fou »
ou *« Ouais je suis tellement moche que je dois payer une amende à chaque fois que je sors dans la rue. »*

En acquiesçant, vous montrez à votre interlocuteur que votre attaque ne vous fait ni chaud ni froid.
Que ça vous passe complètement au-dessus de la tête.
Ça le désarme complètement.
Ça montre qu'il n'est rien pour vous.

Ça fonctionne à merveille pour répondre aux tests que vous balancent les filles (les fameux « shit tests » que vous envoient les femmes pour tester votre capacité à faire face à des obstacles).
Par exemple :
- La fille : *« Ta chemise elle est pas belle »*
- Vous : *« Ouais, ouais… blablabla »* (du genre « Ouais ouais bref je m'en fous, donc je disais… »)
La clé c'est de rester calme et désintéressé, avec pourquoi pas un petit sourire en coin.
Répondez lentement, d'un air détaché.

Ne répondez surtout pas nerveusement ni de manière un peu irritée.

*****

Nous voici arrivés à la fin du deuxième module de cette méthode.

Vous comprenez maintenant ce que j'entends par séduire sans effort.

Ce que vous avez découvert ici vous permet de séduire sans vous prendre la tête. Mais c'est surtout parce que vous ne vous prenez pas la tête que vous parvenez à séduire facilement.

Les façons de faire qu'on a vues ici sont redoutables pour sortir du lot avec les belles femmes.
Car c'est l'inverse de ce que font la plupart des mecs.

C'est l'inverse de ce qu'enseignent la plupart des coachs et « experts » en séduction.

Et c'est pour ça que ça fonctionne aussi bien.

Testez ça lors de vos prochaines interactions avec des jolies filles, vous verrez.

Nous pouvons maintenant passer au troisième module, dans lequel nous allons voir ensemble les actions précises à mettre en place pour faire comprendre à la fille qu'il se passe réellement quelque chose entre vous. Histoire de ne pas finir en friend zone.

Module 3 :

Comment conclure avec une bombe :

Nous voici arrivés au troisième module de cette méthode.

À la fin de ce module, vous connaîtrez les seuls « efforts » que vous aurez à fournir pour séduire la fille sur laquelle vous aurez jeté votre dévolu.

Car si vous ne voulez pas finir en friend zone, il y a bel et bien quelques trucs à faire.
Si vous vous cantonnez aux façons de faire du deuxième module, vous sortirez certes du lot, mais vous n'irez pas plus loin avec cette fille. Sauf en cas de coup de chance.

Car il vous manquera quelques ingrédients magiques pour révolutionner l'interaction.

La fille doit pouvoir se dire qu'il se passe quelque chose entre vous.

Elle doit pouvoir comprendre que votre intérêt pour elle est (aussi) sexuel.
Elle doit pouvoir comprendre qu'elle vous plaît.
Elle doit pouvoir sentir que vous avez envie d'elle, et que vous l'assumez.

Les façons de faire qu'on va voir dans ce module sont très directes. C'est pour ça qu'elles sont efficaces.
Et puisque vous aurez mis en place tout ce qu'on a vu dans le module précédent, vous pourrez les appliquer facilement.
Vous allez comprendre pourquoi un peu plus bas.

Beaucoup de mecs qui adoptent une attitude décontractée et à l'aise passent à côté de ce qu'on va voir en-dessous. Ce qui fait qu'ils ne vont jamais plus loin avec les filles qu'ils veulent séduire. Pourtant, il leur suffirait souvent d'ajouter une touche de piment à leur interaction pour paraître bien plus sexuel à la fille qui leur plaît.

À votre avis, pourquoi beaucoup de mecs finissent en friend zone ?

Parce que la fille n'est pas au courant de ce qui se passe entre eux.

Et du coup, elle pense être dans une relation purement amicale avec le mec.

Et pourquoi n'est-elle pas au courant ?

Parce que le mec cache son intérêt. Il cache ses intentions.
Et se comporte comme un ami, comme UNE amie.
Du coup la fille est amenée à se comporter avec lui comme elle se comporte avec une de ses amies.
Ce qui fait que le désir qu'elle pourrait éprouver pour lui s'estompe rapidement.

Les femmes sont attirées sexuellement par des hommes qui se comportent… comme des hommes.
Qui n'ont pas peur de montrer leur intérêt.
Qui assument leur nature.

Montrer votre intérêt ne veut pas dire paraître dans le besoin.
Ça ne veut pas dire être « needy ».

Bien sûr, dans le cas où vous laissez entendre à la fille que vous êtes à fond sur elle, qu'il n'y a qu'elle pour vous, et que vous la

harcelez par messages… Bref, dans le cas où vous lui laissez entendre que vous avez besoin d'elle, c'est mort.

En revanche, vous pouvez très bien lui dire clairement qu'elle vous plaît tout en lui faisant comprendre que vous n'avez pas besoin d'elle. Et c'est là la clé.

Je le redis encore une fois :

La clé, c'est de faire comprendre à la fille qu'elle vous plaît, tout en lui faisant comprendre que vous n'avez pas besoin d'elle.

Vous l'aimez bien mais si elle ne veut pas de vous alors ce n'est pas très grave, vous avez d'autres filles qui vous attendent et qui se jetteront sur vous à la moindre occasion.

Vous saisissez la différence ?

Pensez à James Bond : il n'a pas peur de complimenter une femme et de passer à l'action en se montrant entreprenant, mais ce n'est pas pour autant qu'il paraît faible ou dans le besoin. Il témoigne son intérêt sexuel envers la fille, mais on voit qu'il n'a pas besoin d'elle.

Et c'est justement tout l'intérêt de ce qu'on a vu dans le deuxième module.
Dans le deuxième module, vous adoptez une attitude qui sous-entend que vous ne faites rien pour impressionner la fille, que vous n'avez rien à prouver, que si elle ne vous apprécie pas ça ne vous affecte pas.
En bref, une attitude qui montre que vous n'avez pas besoin d'elle.
Contrairement à tous ces mecs qui se donnent à fond pour sortir du lot et pour l'impressionner.

Et grâce à cette attitude détachée qui montre que vous n'avez pas besoin de la fille, vous allez pouvoir appliquer facilement ce qu'on va voir juste en-dessous.

Envoyez à la fille des piques sexuelles relativement tôt dans l'interaction :

Pour donner un caractère sexuel à l'interaction, il n'y a pas besoin de faire grand chose.
Il vous suffit d'envoyer quelques piques sexuelles de temps en temps pendant l'interaction.

Pour bien lui faire comprendre que vous avez l'intention d'aller plus loin avec elle sur le plan sexuel.

Vous vous demandez probablement ce que j'entends par une pique sexuelle…

Une pique sexuelle, c'est quelque chose que vous allez lui dire pour générer de l'excitation.

Oubliez les coups tordus ou les trucs ultra complexes et ultra chiants à retenir (comme les jeux ou les histoires apprises par coeur). Vous n'allez pas vous prendre la tête avec ça.

Les piques sexuelles les plus efficaces, ça reste les compliments directs. Des compliments que vous pouvez amener de différentes manières.

Voici quelques exemples :

• Vous êtes assis à côté de la fille, et pendant qu'elle vous parle, vous vous mettez à regarder ses jambes quelques instants.
Vous l'interrompez pour lui dire : *« Excuse-moi tu peux répéter s'il te plaît, j'ai perdu le fil, j'ai été distrait par tes jambes. »*

Ça marche aussi avec le décolleté.

• Quand vous marchez avec elle, vous vous arrêtez (ou vous ralentissez) et la laissez marcher plusieurs mètres devant vous, et quand elle se retourne pour vous demander ce que vous faites, vous lui dites : *« Je matais tes fesses. »*

• Ça peut aussi être des compliments tels que :

- *« Tu as un très beau corps. »*
Pourquoi pas en ajoutant : *« Tu fais du sport ? »*
Variante : *« J'ai pas osé te le dire quand je t'ai rencontrée, mais tu as un très beau corps. Tu fais du sport ? »*

- *« Tu sens bon, je trouve ça très sensuel. »*

- *« J'aime bien ton regard, je le trouve très excitant. »*

Etc…

Voilà ce que j'appelle une pique sexuelle.
C'est une action qui rappelle à la fille que votre intérêt pour elle est sexuel. Qu'elle et vous, c'est bien plus que de l'amitié.

Envoyez une pique sexuelle relativement tôt dans l'interaction.
Et faites-le à nouveau quand vous sentez que l'interaction en a besoin.

Lors d'un rendez-vous galant avec une fille, une seule pique sexuelle peut suffire. Généralement vous n'aurez pas besoin d'en envoyer plus de 2-3. À vous de voir suivant la durée du rendez-vous et la réceptivité et la fille.

Le reste du temps, soyez normal et détaché.
Adoptez l'attitude qu'on a vue dans le deuxième module.
Et de temps en temps, rappelez-lui vos intentions en lui envoyant une pique sexuelle.

Vous montrer cash vous assure de ne pas finir en friend zone.

Gardez le contrôle :

Il y une erreur que commettent souvent les mecs, c'est de se positionner en suiveur. Et de laisser le contrôle total à la fille.

Par exemple, quand la fille leur demande *« Où on va ? »*, *« Qu'est-ce qu'on va boire ? »*, *« On va voir quel film ? »*, etc… Ils répondent *« Comme tu veux »* et laissent la fille décider. Ils laissent à la fille le contrôle total.

Or, c'est au mec de prendre les décisions. C'est au mec de mener l'interaction. Il n'y a rien de pire que la phrase *« Comme tu veux »* quand vous interagissez avec une fille. Ça vous empêche de paraître dominant. Et surtout, vous donnez le contrôle à la fille. Ce n'est plus vous qui décidez, mais elle.

C'est vous qui devez mener l'interaction, pas elle.

Donc évitez le *« Comme tu veux »* et autres dérivés de cette réplique.

C'est important que vous montriez que c'est vous qui contrôlez l'interaction. Car ça permet de révéler votre caractère dominant. Ça montre à la fille que vous pouvez être un homme.

Je ne dis pas que vous devez être un tyran. Vous pouvez aussi laisser le choix à la fille, mais pas n'importe comment.

Reprenons l'exemple ci-dessus : la fille vous demande *« Où on va ? »*
Au lieu de répondre *« Comme tu veux »*, soit vous avez clairement un endroit en tête où vous voulez aller : *« On va au café machin »*, soit vous lui laissez le choix entre plusieurs endroits que vous aurez choisis : *« Soit au café machin soit au salon de thé du parc, tu as une préférence ? »*

Je préfère toujours la première solution (avoir un seul endroit en tête et l'imposer), car se montrer dominant permet de susciter davantage l'excitation de la fille. Ça l'amène à révéler tout naturellement son côté féminin, en réponse à votre côté masculin.

Habituer la fille à ce que ce soit VOUS qui soyez en contrôle de l'interaction, ça permet aussi de l'habituer à vous suivre.
Et quand elle est habituée à vous suivre et à ce que ce soit vous qui preniez les décisions, il est bien plus facile de la ramener chez vous à l'issue du rendez-vous.

Certaines filles ont la fâcheuse habitude de vouloir prendre le contrôle de l'interaction (soit pour vous tester, soit parce que ce sont des meneuses dans l'âme).
La plupart des mecs se laissent prendre au piège.

Et se mettent alors à suivre bêtement la fille.
Ça tue l'attirance. Ça tue l'excitation. Vous perdez en charisme, vous perdez votre aura de mâle dominant.

Quand la fille veut prendre le contrôle, stoppez-la.
Par exemple, si au moment d'entrer dans un café, la fille vous dit : *« On s'assoit là ? »* (ou qu'elle vous dit carrément de manière affirmative *« Viens on s'assoit là. »*), répliquez par la négative : *« Non, là-bas, je préfère c'est plus silencieux/calme/confortable… »*

La semaine dernière, j'étais dans un bar avec une fille rencontrée la veille. À un moment, elle me demande : *« On va fumer ? »*. Au lieu d'acquiescer et de la laisser mener, j'ai délibérément répondu : *« Dans 5 minutes. »*, tout simplement pour pouvoir garder le contrôle et affirmer mon caractère de mâle dominant.

Une dernière chose pour terminer ce point sur la dominance :
Quand vous proposez quelque chose à la fille, soyez sûr de vous (ou du moins ayez l'air sûr de vous).
Je me souviens de ce mec que je coachais qui avait la fâcheuse habitude de poser ses propositions sous la forme de questions.

Au lieu de dire à la fille qu'il avait abordée : *« J'ai envie de t'emmener boire un café. J'ai 10 minutes, viens je t'invite. »*
Il disait un truc du genre : *« Bon on va se boire un café ou… ? »* sans même terminer sa phrase, et en regardant en l'air avec un regard innocent. Il n'assumait pas. Il ne croyait pas en sa proposition. Et ça se voyait.
C'est tout sauf attirant. Sérieusement, ça fait même pitié.

Quand vous proposez quelque chose à la fille, faites-le de manière confiante. Considérez que la fille est attirée et qu'elle vous suivra.

Le toucher ?

En séduction, on parle souvent du toucher.
Beaucoup de séducteurs confirmés vous diront que c'est indispensable pour exciter une fille.
Pendant longtemps j'ai pensé la même chose.

Mais j'ai fini par me rendre compte que ce n'est pas quelque chose d'indispensable.
C'est simplement une façon comme une autre de sexualiser l'interaction.

Et contrairement à ce qu'on pourrait penser, ce n'est pas la façon la plus simple de le faire.
Le plus facile, c'est de faire comme on va vu plus haut : envoyer de temps à autres une petite pique sexuelle.

Pour sexualiser une interaction avec le toucher, il faut pouvoir le faire naturellement. Ce n'est pas toujours facile.
Alors qu'envoyer une pique sexuelle comme on l'a vu plus haut, c'est tout con.

Toucher une fille n'est pas indispensable pour l'exciter.
Vous pouvez très bien vous retrouver sur votre lit avec la fille sans l'avoir touchée auparavant.
Pourtant la tension sexuelle sera belle et bien là, grâce à l'attitude que vous aurez adoptée tout au long des différentes interactions que vous aurez eues avec cette fille.

Quand vous commencerez à l'embrasser fougueusement une fois chez vous (ou chez elle), ce premier toucher sera comme électrique.
Comme si vous libériez enfin toute cette tension sexuelle que vous aurez créée et entretenue.

Là où le toucher se révèle particulièrement utile, c'est en boîte de nuit ou dans les bars dansants. Car ce sont des endroits bruyants, dans lesquels il est difficile d'avoir une discussion.
C'est pourquoi dans ce type d'environnement, vous allez sexualiser l'interaction en vous montrant tactile : en touchant la fille.
D'abord sur le haut du dos, les épaules, les bras…
Puis sur les mains et le cou.
Puis sur les jambes, les fesses, etc…

Je vais vous donner ma technique favorite pour toucher une fille facilement et naturellement.
L'avantage avec cette technique, c'est que vous pouvez difficilement vous planter.

Je l'ai appelé la technique du toucher-repoussé :

Elle consiste, comme son nom l'indique, à toucher la fille en la repoussant légèrement.

La seule condition pour pouvoir l'appliquer, c'est que la fille vous ait dit quelque chose qui vous laisse incrédule ou déçu.
Par exemple, la fille vous dit : *« J'adore regarder les Anges de la téléréalité »* ou *« Je n'aime pas les sushis »,* vous la regardez alors

d'un air déçu (mêlé d'un petit sourire en coin, qui montre que vous prenez tout ça légèrement), tout en posant votre main sur son bras ou sur son épaule, et en la repoussant (légèrement hein), du genre *« Allez va-t-en tu m'as déçu. »*
Puis vous la laissez revenir vers vous.

Cette technique est redoutable.
Je l'ai souvent utilisée et les résultats ont toujours été intéressants.

L'embrasser ?

Vous êtes à un rendez-vous avec une fille et vous vous mettez la pression en vous demandant quand et comment l'embrasser ?

Un grand classique :)

Pour commencer, sachez que suivant ce que vous avez prévu de faire à l'issue de ce rendez-vous, vous n'allez pas forcément embrasser la fille.

Distinguons les différents cas :

• Premier cas : vous avez prévu de la ramener chez vous après le rendez-vous :

Dans ce cas, ne l'embrassez pas avant d'être chez vous.
De manière générale, évitez de vous montrer trop sexuel avant d'être chez vous.

Pourquoi ?

Parce que les filles font toujours très attention à leur réputation et à l'image qu'elles renvoient.
Et la première chose qu'elles veulent à tout prix éviter, c'est de passer pour des « salopes » ou pour des filles faciles.

Et à votre avis, si vous embrassez la fille de manière ultra chaude, que vous la touchez un peu partout de manière ultra sexuelle, que va-t-elle se dire avant que vous lui proposiez d'aller chez vous ?
Elle va se dire que vous pensez que c'est une fille facile qui est consciente de ce qu'il va se passer une fois chez vous. Elle va se dire que vous savez qu'elle sait ce qu'il va se passer une fois chez vous.
Je sais, c'est un peu tordu, mais c'est comme ça que ça fonctionne.

La fille que vous voulez ramener chez vous doit pouvoir jouir de la

présomption d'innocence. Elle doit pouvoir se dire que vous pensiez qu'elle ne savait pas ce qui allait se passer.
Elle doit pouvoir affirmer avec certitude, après avoir couché avec vous, qu'elle ne savait pas ce qui allait se passer une fois chez vous.
Or, si vous vous montrez ultra physique en la touchant et en l'embrassant comme un chien avant de la ramener chez vous, pensez-vous qu'elle pourra *a posteriori* se dire qu'elle ne savait pas ce qui allait se passer ?

Non, bien évidemment.

Donc si vous avez prévu de ramener la fille chez vous directement après le rendez-vous, ne l'embrassez pas avant d'être chez vous.
Et évitez de la toucher de manière trop sexuelle (vous pouvez très bien ne pas la toucher du tout).

• Deuxième cas : vous n'avez pas prévu de la ramener chez vous directement après le rendez-vous :

Vous avez donc prévu de la revoir un autre jour.

Distinguons deux sous-cas :

- Le premier sous-cas : c'est votre premier rendez-vous avec la fille. Dans ce cas, votre objectif est de la revoir un autre jour, pour pouvoir la ramener chez vous ce deuxième jour (ou aller chez elle). Vous devez donc être sûr de pouvoir la revoir ce deuxième jour. Pour ce faire, j'aime bien ne pas me montrer trop sexuel lors du premier rendez-vous, c'est-à-dire ne pas la toucher ni l'embrasser comme un chien. Je me contente souvent d'un petit baiser pour lui dire au revoir. Ça permet de faire avancer les choses, tout en la laissant sur sa faim.

- Le deuxième sous-cas : c'est votre deuxième ou troisième rendez-vous avec la fille. Dans ce cas, soit vous avez prévu de la ramener chez vous et vous attendez d'être chez vous pour l'embrasser ; soit vous ne pouvez pas coucher avec elle le jour-même, et à ce moment-là vous pouvez tout de même l'embrasser et la toucher de manière relativement sexuelle, histoire de faire avancer les choses.

C'est souvent comme ça que je procède.
Mais pas toujours.
Ne vous prenez pas la tête : retenez simplement que pour un premier rendez-vous à l'issue duquel vous avez prévu de ramener la fille chez vous, vous ne devez pas l'embrasser ni trop la toucher avant d'être chez vous. Et que dans le cas où vous n'avez pas prévu

de la ramener chez vous, vous pouvez vous montrer plus sexuel en l'embrassant et en la touchant. Ensuite, à vous d'adapter en fonction de la fille et de votre personnalité.

Maintenant, retenez bien ceci :

Il est tout à fait normal que la fille se montre un peu résistante lorsque vous essayez de l'embrasser. C'est sa façon à elle de se montrer attirante, de se faire désirer. C'est aussi pour se donner bonne conscience, pour se dire qu'elle n'est pas une fille facile et qu'elle a résisté un minimum.

Si une fille se montre résistante et évite votre baiser, retentez une seconde fois tout de suite après (en gros persistez un minimum).
Et dans le cas où elle résiste à cette seconde tentative, retentez plus tard (quelques minutes plus tard par exemple), sans jamais perdre votre bonne humeur et votre aura séduisante.

Comment la ramener chez vous sans effort ?

Pour ramener une fille chez eux, la plupart des mecs se donnent à fond en façonnant un prétexte qui se veut ultra original…
Du genre : *« Je vais te préparer un super cocktail »*, *« Je vais te*

préparer un plat succulent », *« J'ai une table de billard, on pourra se faire une partie »*, etc…

Franchement, les jolies filles ont l'habitude d'entendre toutes sortes de prétextes à la con comme ceux-là. C'est vu et revu.

Et devinez quoi : comme d'habitude, pour sortir du lot vous allez faire beaucoup moins d'efforts que tous ces mecs-là.

Au lieu de balancer un prétexte sérieux ou ultra original à la fille, vous allez délibérément lui balancer un prétexte d'une banalité flagrante. Un prétexte qui vous fait passer pour un mec ridicule ou has-been/vieux jeu. Vous allez exagérer le truc de telle manière qu'il deviendra évident pour la fille que vous plaisantez et que vous savez ce qu'elle subit à la plupart de ses rendez-vous avec les autres hommes.

Quelques exemples :

« J'ai une super collection de timbres chez moi, tu veux que je te la montre ? »
Le tout dit d'une manière blasée (c'est la clé).

« Viens on passe chez moi, j'ai une collection de pogs super impressionnante, on pourra même se faire une partie si tu veux »
Encore une fois dit d'une manière blasée.

« J'ai toute une collection de cartes Pokémon chez moi, je vais te les montrer, tu vas voir c'est grave intéressant. »
Encore une fois dit d'une manière blasée.

Etc…

À vous d'inventer un truc complètement banal et vieux-jeu ou ridicule.
C'est justement parce que c'est une proposition ridicule que la fille saura que vous plaisantez.
Le fait de faire une proposition débile de ce genre-là vous permet par la suite de lui proposer réellement de passer chez vous pour aller boire un dernier verre.

Astuce avancée :

Quand vous êtes sur le point de finir le premier verre (celui que vous êtes censé payer, car vous invitez la fille), faites votre proposition à la fille (la proposition débile) afin de la rendre plus

réceptive à la proposition sérieuse, puis enchaînez sur la proposition sérieuse en lui disant que c'est mieux d'aller chez vous car vous avez une bouteille à finir et que c'est moins cher qu'ici. Implicitement, puisque c'est vous qui avez invité la fille pour le premier verre, celle-ci va se poser la question de savoir qui paye la deuxième tournée, et pourrait penser que c'est elle (vu que c'est vous qui l'avez invité pour la première tournée), ce qui va augmenter ses chances d'accepter votre proposition, étant donné qu'il y a de grandes chances pour qu'elle se dise que c'est à elle de payer la deuxième tournée.
Mais avant toute chose, l'excuse *« C'est moins cher chez moi »*, est une excuse toute naturelle.
Pour pouvoir mettre cette petite stratégie en application, faites en sorte d'avoir une bouteille (vin ou autre) entamée chez vous.

Rappel : vous devez être le meneur de l'interaction. Quand vous sentez que la fille est ok pour venir chez vous, levez-vous et dirigez-vous vers la sortie du bar/café. C'est à vous de créer le mouvement.

Une fois chez vous, vous savez ce qu'il vous reste à faire;)
Suivant la fille et le déroulement du rendez-vous, vous devrez plus ou moins prendre votre temps.

Parfois vous pourrez embrasser la fille fougueusement directement après avoir franchi le pas de votre porte, puis coucher avec elle ; parfois vous devrez prendre un peu plus votre temps.

*****

Nous voici arrivés à la fin de ce troisième et dernier module.

Vous êtes maintenant à même de frapper avec précision.
Vous êtes capable d'asséner des coups précis à la Bruce Lee ;)
Là où tous les autres mecs s'y prennent n'importe comment et dépensent leur énergie bêtement.

Testez les piques sexuelles qu'on a vues au début de ce module, tout en adoptant une attitude relativement désintéressée et détachée comme on l'a vu au deuxième module.
Vous allez voir : c'est dévastateur (dans le bon sens du terme bien sûr).

C'est vraiment important que vous pimentiez votre interaction comme on l'a vu ici, car si vous ne le faites pas vous avez de fortes chances de finir en friend zone, cette fameuse case « ami »...

Conclusion :

Nous voici arrivés à la fin de cette méthode.

Vous avez maintenant en mains tout ce qu'il vous faut pour séduire les filles qui vous plaisent sans effort.

Dans le premier module, nous avons vu ensemble comment agir sur votre psychologie et votre physiologie de telle manière à ce que vous ayez à fournir moins d'efforts pour passer à l'action.
Ce qui vous permet en parallèle de prendre bien plus de plaisir et donc de progresser bien plus rapidement.

Dans le second module, nous sommes rentré davantage dans la pratique : nous avons vu l'attitude précise à adopter avec une jolie fille pour pouvoir la séduire sans effort. Et comme vous l'avez compris, c'est justement parce que vous faites en sorte de la séduire sans effort que vous parvenez à sortir du lot facilement.

Et finalement, dans le troisième module vous avez découvert comment catalyser l'attirance que la fille éprouve envers vous. Autrement dit comment faire en sorte que malgré votre attitude

décontractée et détachée, elle soit rapidement attirée et excitée par vous.

Vous voici maintenant paré à séduire sans effort les filles qui vous plaisent.

Les façons de faire que vous avez découvertes ici fonctionnent sur tout type de filles. Et plus particulièrement sur les jolies filles. Celles qui sont habituées à voir passer des mecs qui se donnent à fond pour les séduire.

Ces filles-là, vous allez les séduire sans effort.
Et comme vous l'avez compris, c'est justement parce que vous ne ferez pas d'effort pour les séduire que vous les séduirez facilement.

Prenez le temps de relire le contenu de cette méthode et de bien vous en imprégner.

Vous allez voir que ce qu'on a vu ici n'est pas compliqué à mettre en pratique.
C'est justement le but de cette méthode : vous faire séduire naturellement et sans effort le plus rapidement possible.

À force de mettre en application ce qu'on a vu ici, vous allez naturellement adopter une attitude de mec qui séduit sans effort. Ces techniques vont rapidement s'ancrer en vous, du fait du peu d'efforts qu'elles requièrent.

Je vous souhaite une excellente continuation, et une séduction efficace,

Jacques

MENTIONS LÉGALES :

L'ebook “Séduire une bombe” est l'exclusive propriété de www.seduction-efficace.com appartenant à K Focused. Il est interdit de distribuer cet ebook ou de le revendre sans partenariat d'affiliation. La publication de l'oeuvre ou d'extraits sur tout support est formellement interdite sans l'autorisation de l'auteur.

www.seduction-efficace.com décline toute responsabilité en cas de détournement ou de mauvaise interprétation du contenu proposé.
Le contenu de ce guide doit être lu avec discernement et ne doit pas être appliqué à la lettre.
Les exemples qui figurent dans ce guide ne sont présents qu'à but d'illustration. Ils sont subjectifs et ne reflètent aucunement une vérité universelle.
Nous déclinons toute responsabilité en cas d'incident ou d'accident dans la mise en oeuvre des techniques et pratiques enseignées dans ce guide.
Cet ebook a été déposé sur CopyrightDepot.com sous le numéro **00052483**

Si vous souhaitez vendre cet ebook en tant qu'affilié, merci de nous contacter à l'adresse suivante :

jack@seduction-efficace.com.