

SEDUCTION TACTILE

SEDUCTION-EFFICACE.COM

La Faire Rechercher Activement Ton Toucher

Sommaire

Introduction.....	3
Chapitre préliminaire	10
Ça doit être quelque chose de normal pour vous	11
Le principe du contraste.....	13
Et si je la touche trop... ?	17
Comment savoir si elle est à l'aise.....	19
Et le premier baiser dans tout ça ?.....	22
Chapitre 1 :	
Lui toucher les mains / avant-bras / bras / épaules	25
Le toucher-proximité.....	28
Le toucher curieux	31
Le toucher rieur	32
Le toucher meneur	33
Le toucher directeur	34
Le toucher protecteur	35
Le toucher nice to meet you	37
Le toucher repousseur	38
Chapitre 2 :	
Lui toucher l'intérieur des mains/bras/poignets, le visage, les cheveux	44
Le toucher pour enlever une saleté	46
Le toucher compliment	47
Le toucher pour lire les lignes de la main	50
La toucher pour inspecter ses veines	51
Le toucher au poignet.....	52
La prendre par la taille ?	53

Chapitre 3 :

Lui toucher la nuque et les cuisses	58
La technique du massage	59
Lui toucher les cuisses	63
Ne vous contentez pas de toucher	65
Faites-la vous toucher	66
Créez du manque	67

Chapitre 4 :

Lui toucher les fesses et les seins	70
La toucher dans la continuité	71
La technique de la saleté sur les fesses	72
Une question fun à poser pour lui toucher les fesses ou les seins	72
Lui embrasser le haut des seins	75

Chapitre 5 :

Et le palier supérieur ?	77
Est-ce que vous pouvez conclure sur place ?	77

Conclusion	80
-------------------------	-----------

MENTIONS LÉGALES :	82
---------------------------------	-----------

Introduction

Tout d'abord, je tiens à vous féliciter d'avoir acquis ce guide.

Vous allez bientôt faire partie de la minorité des hommes capables de toucher de manière excitante les femmes qui leur plaisent.

Et ainsi de pouvoir créer une tension sexuelle qui donnera envie à la femme qui vous plaît de coucher avec vous.

Et en effet, le toucher est l'une des manières les plus efficaces et les plus faciles d'exciter une femme et de l'amener à vous voir comme un partenaire sexuel (et amoureux) potentiel.

Établir un contact physique avec une femme vous permet d'introduire du sexe dans l'interaction, de manière subtile mais intense. Car le sexe est avant-tout un contact physique extrême.

Non seulement le toucher d'un homme sur une femme (même un toucher innocent et accidentel sur une partie non sexuel de son corps) a pour effet d'augmenter sa température corporelle (et donc littéralement de la chauffer)...mais il a aussi pour effet de créer de

l'attachement et du désir pour l'homme qui la touche, via une réaction hormonale qui fait suite à la stimulation de ses fibres cutanées C-tactiles.

Les femmes sont particulièrement sensibles aux contacts physiques. Elles sont souvent bien plus réceptives aux hommes qui savent les toucher.

Et les avantages du toucher ne s'arrêtent pas là...

Toucher les gens en général vous permet de générer plus de confiance de leur part. Différentes expériences sociales l'ont montré. Comme celle qui consistait à demander à des inconnus « *Auriez-vous une pièce pour me dépanner ?* » tantôt en touchant la personne, tantôt sans la toucher. En formulant cette demande sans toucher la personne, le taux d'acceptation était d'environ 28%. Tandis qu'en touchant la personne (sur l'avant-bras pendant une seconde environ) on obtenait un taux d'acceptation d'environ 48%.

Une autre expérience révélatrice : un premier expérimentateur demande une direction à un passant, et plus loin, un second expérimentateur demande de répondre à un long questionnaire. Dans le cas de la personne non touchée par le premier expérimentateur, le taux d'acceptation à la seconde requête est d'environ 5%, tandis que dans le cas de la personne touchée par le premier expérimentateur, le taux d'acceptation est d'environ 40%.

Le toucher permet donc de rendre une personne plus confiante et plus sociable durant les minutes qui suivent l'acte du toucher.

Mais ici (pour chauffer une femme), on va aller bien plus loin. Car dans les expérimentations sociales citées plus haut, on ne parlait que de toucher l'avant-bras, qui est une partie peu intime du corps.

Pour exciter sexuellement une femme en la touchant, vous ne vous contenterez pas de seulement toucher son avant-bras. Vous irez de plus en plus loin dans les contacts physiques : la taille, les cheveux, la nuque, le visage, les seins, les fesses...

Cependant, comme vous vous en doutez, vous allez devoir effectuer ces touchers aux bons moments, et de la bonne façon. Avec aisance, et bien entendu sans faire le forceur. Il ne faut pas le faire n'importe quand ni n'importe comment. Il y a des pièges à éviter, il y a des trucs à savoir. Et c'est précisément ce qu'on va voir ensemble dans ce guide.

Par timidité ou maladresse, peu d'hommes savent toucher correctement les femmes. C'est pourquoi en maîtrisant l'art du toucher, vous partez avec une double longueur d'avance.

La règle de base pour chauffer une femme subtilement en la touchant, c'est d'y aller progressivement. Vous vous doutez bien que vous n'allez pas lui caresser la cuisse dès les premières

secondes de la rencontre (notamment si vous la rencontrez dans un lieu public). Vous allez d'abord commencer par des zones moins intimes, telles que les épaules ou les avant-bras. C'est le principe de l'escalade du toucher. Une escalade des zones peu intimes vers les zones très intimes et érogènes.

En procédant par étapes, marche par marche, vous atteindrez bien plus facilement le sommet de l'excitation. Et vous minimiserez les chances de vous faire rejeter. Car en ayant validé une première étape – c'est-à-dire en vous étant assuré que la nana est à l'aise avec le fait que vous la touchiez sur l'épaule (par exemple) – vous allez pouvoir passer à l'étape suivante, à savoir le toucher au niveau de la taille.

Il est plus facile de faire accepter quelque chose par palier. Quand vous demandez trop d'un coup, vous avez de grandes chances d'essuyer un refus. Alors que si vous procédez étape par étape, la transition se fait en douceur. Et il est plus facile de faire accepter quelque chose proche d'une chose qui a déjà été acceptée juste avant. Car ça nous semble plus normal. On se dit *« J'ai dit oui pour ça, le deuxième truc qu'il me demande c'est seulement un peu plus, alors ça ne me paraît pas démesuré de dire oui pour ça... »*. Vous saisissez l'idée.

C'est aussi la méthode utilisée pour faire cuire une grenouille : au lieu de la déposer directement dans l'eau bouillante (auquel cas elle

bondirait immédiatement de la casserole), on la dépose dans une casserole d'eau froide qu'on chauffe progressivement. La température de l'eau augmente sans que la grenouille ne s'en rende compte. Et elle finit par mourir, ébouillantée, sans avoir opposé la moindre résistance (ok, ce n'est peut-être pas la meilleure comparaison, mais elle a le mérite d'être parlante).

En procédant étape par étape, par palier, vous allez pouvoir arriver à un stade de toucher intime en douceur. Sans vous faire rejeter ou brusquer la femme qui vous intéresse. C'est ce que vous allez apprendre tout au long de ce guide.

J'ai décomposé cette escalade du toucher en cinq paliers :

- 1 – avant-bras / mains / bras / épaules
- 2 – taille / visage / cheveux / intérieur des mains, bras et poignets
- 3 – nuque / cuisse
- 4 – fesses / seins
- 5 – parties sexuelles

Chaque palier correspond à un stade d'intimité. On pourrait décomposer cette escalade du toucher en plus d'étapes, mais ce serait se compliquer la vie.

Dans le chapitre préliminaire, on va poser les bases qui vont vous permettre de mettre en pratique avec aisance ce que vous allez découvrir dans les chapitres ultérieurs.

Dans le premier chapitre, vous allez découvrir comment valider facilement le premier palier : le toucher sur les avant-bras, les mains, les bras et les épaules.

Dans le deuxième chapitre, vous allez découvrir comment vous pouvez toucher naturellement votre interlocutrice à la taille, dans le creux des mains/bras/poignets, sur le visage et les cheveux.

Dans le troisième chapitre, vous allez découvrir les techniques excitantes qui vont vous permettre de la toucher au niveau des cuisses, de la nuque, du cou...

Dans le quatrième chapitre, vous allez découvrir les techniques qui vont vous permettre de lui toucher les fesses et les seins (que ce soit chez vous ou en soirée alors que vous êtes en pleine discussion).

Et finalement, dans le cinquième et dernier chapitre, vous allez découvrir comment la toucher au niveau des parties sexuelles telles que le vagin, le clitoris, etc...

À chaque chapitre j'inclurai des techniques plus ou moins osées. Certains touchers seront des touchers de type accidentel ou « innocent », tandis que d'autres seront des touchers davantage assumés ou dominants (qui sont particulièrement efficaces pour lui faire ressentir votre masculinité).

Prenez pour habitude d'utiliser une ou plusieurs de ces techniques lors de vos interactions avec les femmes qui vous plaisent et vous verrez que celles-ci deviendront rapidement des habitudes. Vous ne réfléchirez même plus à cette escalade du toucher. Vous ferez tout naturellement.

Chapitre préliminaire

À la fin de ce chapitre, vous aurez posé les fondations qui vous permettront de toucher les femmes de manière excitante. En étant totalement à l'aise et décontracté.

Vous devez connaître les principes et les modes de pensées qui vont suivre car si vous passez à côté, vous risquez de ne pas appliquer correctement les techniques des chapitres suivants.

Peut-être qu'à l'heure où vous lisez ces lignes vous avez déjà quelques idées sur comment toucher une femme, mais que vous n'êtes pas sûr de savoir comment procéder pour la chauffer efficacement.

Ou bien peut-être que vous n'avez aucune expérience dans l'art de toucher les femmes.

Quoi qu'il en soit, en vous accaparant les bases qui vont suivre, vous allez pouvoir être excitant par le toucher en faisant moins d'effort que la plupart des autres hommes qui cherchent à se montrer tactiles avec les femmes. Vous allez pouvoir mettre en place les techniques que vous allez apprendre de manière bien plus sereine et décontractée.

C'est grâce à un principe que vous allez découvrir un peu plus bas que vous allez pouvoir faire monter l'excitation en un temps record sans passer pour un homme en manque ni pour un forceur. Et ainsi vous sentir bien plus confiant au moment de passer à l'action.

Mais avant de vous parler de ce principe, commençons par le point le plus important d'un toucher excitant :

Ça doit être quelque chose de normal pour vous

La clé pour toucher une femme sans la choquer, c'est de le faire de manière tout à fait naturelle. Ça doit être quelque chose de normal pour vous.

C'est ce qui fera qu'elle se sentira totalement à l'aise à votre contact. Car si c'est normal pour vous, alors ce sera normal pour elle. Et à l'inverse, si c'est quelque chose de bizarre pour vous (ou quelque chose de stressant, dont vous avez honte), ce sera quelque chose de bizarre (et de stressant) pour elle. C'est bête, mais c'est comme ça.

Donc au moment de la toucher, ne soyez pas hésitant. Ne vous arrêtez pas à mi-chemin. Au contraire, soyez déterminé.

Ça ne signifie pas que vous devez la toucher rapidement (vous pouvez aussi bien approcher votre main lentement que rapidement), ça signifie que votre main doit s'approcher de manière fluide vers la partie du corps que vous voulez toucher. Et pas de manière saccadée, comme un homme qui s'arrêterait à mi-chemin pour attendre une validation ou une autorisation de la part de la nana.

Pour que celle-ci soit réceptive à votre toucher (et qu'elle le prenne correctement), vous devez vous montrer assuré.

Ainsi, elle vous verra comme un homme solide, masculin, dominant. Le type d'homme par lequel elle est biologiquement programmée pour être attirée. Et elle accueillera votre toucher comme vous accueilleriez les caresses d'une belle femme.

À l'inverse, montrez-vous hésitant et craintif et elle vous verra comme un homme fragile, de faible valeur. Et elle vous repoussera comme vous repousseriez les caresses d'un laidron (ok, je reconnais que je suis un peu dur dans mes comparaisons, mais au moins vous comprenez).

Donc ne soyez pas hésitant. Soyez confiant dans votre capacité à toucher les femmes. Soyez intimement persuadé que vous faites les choses bien. Que c'est ce que les femmes attendent de vous. Et que celles-ci apprécient (et recherchent) votre toucher.

Astuce : pour avoir l'air plus assuré, vous pouvez regarder votre interlocutrice droit dans les yeux au moment d'effectuer votre toucher. Autrement dit, au lieu de regarder votre main, plongez votre regard dans un de ses yeux.

Car si vous regardez votre main au moment où vous touchez la nana, ça peut conduire celle-ci à se dire « *Il regarde sa main, il n'a pas l'air très naturel, on dirait qu'il fait attention à comment il me touche* ». Or vous devez la toucher naturellement. C'est-à-dire sans réfléchir (c'est du moins l'impression que vous devez donner).

Donc si vous voulez paraître plus confiant, regardez la nana dans les yeux (ou bien la zone de son corps que vous touchez, si le toucher en question s'y prête).

Le principe du contraste

Si vous me suivez depuis un certain temps ou que vous avez déjà acquis un ou plusieurs de mes programmes de séduction, vous êtes probablement familier avec ce principe.

Comme tout le monde, vous avez sûrement déjà côtoyé des gens qui vous ont ennuyé... Des gens que vous avez trouvés chiants à mourir. Des gens qui ne vous faisaient pas vibrer. Des gens avec lesquels il ne se passait rien.

Et qu'ont en commun les gens avec lesquels on s'ennuie? Ils sont...monotones. Ils sont plats. Leur comportement est tout le temps le même. Ils sont prévisibles. Bref, ils ne nous surprennent pas. On s'endort.

Ce qui nous amène au principe du contraste... Ces personnes ennuyeuses ne présentent pas de contraste. Leur attitude n'est pas contrastée. Elles font tout le temps la même chose. L'énergie qu'elles dégagent est tout le temps la même.

À l'inverse, vous avez dû remarquer que les personnalités qui nous attirent le plus sont souvent celles qui présentent des contrastes marqués. Ce sont des personnes qui savent se montrer attendrissantes...et dures quand il le faut. Ce sont des personnes qui savent se montrer taquines...et compatissantes quand c'est nécessaire.

Leur attitude n'est pas monotone. Ça les rend imprévisible. Et c'est ce qui fait vibrer les femmes.

C'est la raison pour laquelle il ne faut pas être trop gentil et ne pas toujours céder aux caprices d'une femme. C'est inversement aussi la raison pour laquelle il ne faut pas agir toujours comme un « connard » désintéressé et nonchalant avec une femme.

Il faut combiner les deux, afin de créer un contraste. Afin de créer une dynamique et de l'imprévu.

C'est comme au cinéma. Les meilleurs films sont souvent ceux qui présentent des contrastes marqués. Des films où il y a des grands moments d'action, mais où il y a aussi des moments de désespoirs où l'on croit que tout est perdu. Vous vous êtes sûrement déjà ennuyé devant un film d'action où il y avait trop d'action. Même si ça pète de partout pendant tout le film, on finit par s'ennuyer... parce qu'on s'habitue. Et c'est la même chose avec les films où tout va bien sur toute la longueur, on se fait chier.

Pareil pour la musique. Une bonne chanson contient des moments où ça pète et des moments où c'est calme. C'est le passage calme --> dynamique qui nous fait ressentir une montée d'énergie positive.

D'après vous, dans lequel de ces deux cas votre compagne sera la plus touchée par un compliment de votre part :

- **Cas 1** : vous êtes tout le temps très gentil avec elle, vous lui offrez toujours des cadeaux, vous lui faites tous les jours des compliments.

OU :

- **Cas 2 :** vous n'êtes pas toujours gentil avec elle, elle veut vous voir souvent mais vous ne pouvez pas car vous êtes souvent occupé par vos projets. Vous ne lui faites pas souvent des compliments.

Quelle est la différence entre ces deux cas ? Dans le premier cas, la nana est habituée à recevoir des compliments. Elle en reçoit même trop. La relation est devenue monotone... La routine. « Trop de plaisir tue le plaisir ».

Tandis que dans le deuxième cas, la relation présente un véritable contraste. Vous ne lui faites pas toujours des compliments, vous savez parfois vous montrer un peu dure avec elle. Et c'est la raison pour laquelle quand vous lui faites un compliment, ça la touche vraiment et ça lui procure un vrai plaisir. Une bonne dose d'émotions positives.

Pour faire ressentir de puissantes émotions positives à une femme, il faut savoir lui faire ressentir des émotions négatives. C'est le principe des montagnes russes émotionnelles. Dans des montagnes russes, il n'y a jamais 'que des descentes' ou 'que des montées'. Pour provoquer les sensations que procurent une grande descente, il faut d'abord monter.

C'est le principe du contraste. Et vous allez vous en inspirer quand vous allez mettre en place les techniques que vous allez découvrir dans les chapitres suivants.

Concrètement, vous n'allez pas toucher une femme constamment. Mais vous allez au contraire laisser passer des moments sans la toucher. Ce faisant, vous allez lui faire manquer votre toucher. Vous allez créer un contraste entre les moments où vous la touchez et les moments où vous ne la touchez pas. Et vous allez même faire encore plus fort avec une technique redoutable que nous allons voir dans le chapitre suivant.

Et si je la touche trop... ?

Vous vous demandez peut-être : « *Le fait de la toucher ne va pas me faire passer pour un mec en manque ?* »

Question intéressante, et vous avez raison de vous la poser. Les hommes qui n'appliquent pas le principe du contraste quand ils touchent une femme peuvent effectivement passer pour des hommes en manque et dans le besoin. Parce qu'ils ne créent pas de contraste. Ils se montrent toujours intéressés. Ils ne créent pas le contraste « Intéressé // Pas intéressé » permettant à la nana de devenir accro. Et bien souvent, c'est parce qu'ils ne savent pas comment faire.

On verra dans le chapitre suivant comment créer ce genre de contraste par le toucher.

Pour savoir à quel moment vous pouvez vous montrer intéressé et à quel moment il vaut mieux éviter, je dois vous parler de ce que j'appelle la « jauge d'exposition » (ou « jauge de neediness », pour reprendre le terme anglophone « needy »). Imaginez-vous une jauge, qui peut monter et baisser. Le niveau de cette jauge reflète à quel niveau votre interlocutrice est susceptible de vous percevoir comme dans le besoin ou en manque.

Votre objectif va être de maintenir cette jauge à un niveau équilibré. La nana ne doit pas vous percevoir comme trop dans le besoin. Mais elle ne doit pas non plus se dire qu'elle ne vous intéresse pas du tout. Car dans les deux cas elles se désintéressera : si vous ne présentez aucun challenge, ce n'est pas intéressant pour elle. Et si vous paraissez carrément inaccessible, elle n'osera rien envisager avec vous (et ça l'empêchera de se faire des films sur une éventuelle relation avec vous, et donc de s'investir émotionnellement en vous).

Vous devez donc éviter les extrêmes. Quand votre jauge d'exposition s'approche d'un haut niveau d'inaccessibilité, vous allez pouvoir vous montrer un peu plus intéressé et prendre des risques. Autrement dit, si durant les cinq dernières minutes vous vous êtes présenté comme un challenge, que vous vous êtes moqué d'elle en la taquinant, etc... vous allez pouvoir vous montrer plus gentil et intéressé afin de rééquilibrer la jauge.

À l'inverse, si durant les dix dernières minutes vous vous êtes montré attentionné, gentil, curieux à son sujet, vous allez rééquilibrer la jauge en vous montrant plus détaché, plus indifférent. De cette manière, vous diminuez les risques de paraître dans le besoin.

En plus de vous permettre de savoir quand toucher cette femme de manière intéressée, et quand éviter de la toucher, le principe de la jauge d'exposition vous permet de créer un contraste entre les moments où vous vous montrez intéressé et les moments où vous vous montrez détaché. Ce qui vous permet d'être plus excitant.

Comment savoir si elle est à l'aise

Comme beaucoup d'hommes, vous vous demandez peut-être comment savoir si la femme que vous touchez est à l'aise à votre contact. Comment savoir si vous n'y allez pas un peu trop fort au niveau de vos touchers ?

Rien de plus simple.

Si la nana se laisse faire, c'est bon. Si elle ne manifeste aucune résistance, ça signifie qu'elle est à l'aise. « *Qui ne dit mot consent* ».

Si à l'inverse elle est mal à l'aise, elle retirera votre main ou bien s'éloignera. À ce moment-là, vous devrez rééquilibrer la jauge d'exposition en vous montrant détaché. Et surtout pas affecté par le fait qu'elle ait refusé votre toucher.

Mais ne vous inquiétez pas. Car étant donné que vous pratiquez une escalade du toucher, vous procédez par palier. Ce qui fait que vous ne pourrez pas vraiment choquer votre interlocutrice. Par conséquent, vous n'essuierez jamais un rejet violent. Ce n'est pas comme si vous commenciez à lui toucher les fesses dès votre phrase d'approche.

Alors concrètement, quoi faire si vous sentez que la nana n'est pas à l'aise ?

Vous avez deux possibilités :

- Soit redescendre au palier inférieur. Par exemple si vous étiez au palier 3 (lui toucher les cuisses) et qu'au moment où vous posez une main sur sa cuisse elle retire votre main, vous redescendez au palier inférieur (lui toucher la taille).
- Soit arrêter complètement de la toucher pendant quelques instants (voire plusieurs minutes ou plusieurs heures, suivant le contexte) et reprendre à un des paliers inférieurs. Par exemple si vous étiez au palier 3 (lui toucher la cuisse) et qu'elle retire votre

main, retirez complètement votre main, puis au bout d'un moment recommencez à la toucher en reprenant au palier 1 ou 2 (si vous êtes en confiance vous pouvez même tenter directement le palier 3).

Arrêter de la toucher et reprendre à un palier inférieur peut vous paraître contre-intuitif et vous donner l'impression de reculer, mais c'est en réalité le moyen le plus efficace de revenir à la charge et de percer au palier où vous aviez échoué. Car vous créez du contraste. Vous passez d'un niveau de toucher élevé à plus aucun toucher. Du coup, vous générez un manque. Elle était habituée à ce que vous la touchiez de manière excitante, et puis là plus rien. C'est aussi un moyen de reprendre votre élan pour mieux revenir à la charge.

Dans tous les cas, ne vous montrez pas déçu ni affecté quand la nana retire votre main. Restez solide. Continuez à discuter avec elle comme si de rien n'était.

Parfois, une femme qui se montre mal à l'aise est en fait tout à fait à l'aise. Simplement, elle ne veut pas passer pour une fille facile et fait alors exprès de se montrer mal à l'aise et gênée. Ça fait partie du jeu. Parfois, c'est aussi juste pour vous tester. Pour voir si vous allez abandonner au premier obstacle ou si vous allez persister comme un homme.

Et le premier baiser dans tout ça ?

On accorde souvent trop d'importance au baiser. Alors que la plupart du temps, il n'apporte rien. Il peut même faire chuter la tension sexuelle. Car quand vous embrassez une femme, vous lui donnez en quelque sorte ce qu'elle recherche. Vous lui donnez la validation qu'elle attend.

Ceci étant dit, la séduction n'est pas une science exacte mais plutôt un art. Et vous pouvez jouer avec le baiser de telle façon à la chauffer : par exemple en tentant un premier relativement tôt tout en sachant qu'elle vous rejettera, car trop tôt pour elle (ce qui ne veut pas dire qu'elle n'est pas attirée par vous, mais simplement qu'elle ne veut pas passer pour une fille facile à vos yeux). Même si elle vous aura « rejeté », à partir du moment où vous restez solide et inaffecté par ce premier refus les effets seront extrêmement positifs, car vous lui aurez démontré votre caractère entreprenant et sexué, ce qui ne pourra que l'exciter. Il vous suffira juste après de compenser cette tentative avec une attitude détachée pour rééquilibrer votre jauge d'exposition.

Pour ce qui est du timing, vous pouvez l'embrasser dès la fin du deuxième palier. Et même avant dans certaines situations.

Nous voici arrivés à la fin de ce chapitre préliminaire. Vous avez maintenant les bases qui vont vous permettre de mettre en place efficacement toutes les techniques et stratégies qui vont suivre.

Ayez bien en tête le principe de la jauge d'exposition et le principe du contraste. Car si vous ne maîtrisez pas ces deux concepts, vous risquez de commettre les mêmes erreurs que tous ces hommes qui peinent à être excitants avec les femmes qui leur plaisent.

Dans les chapitres suivants, vous allez découvrir comment vous y prendre pour escalader physiquement avec une femme. Vous allez découvrir des techniques de toucher efficaces qui vont vous permettre de toucher de manière excitante les femmes qui vous plaisent.

Dans le premier chapitre, vous allez découvrir comment initier le toucher avec une femme de manière séduisante et avec aisance.

Puis dans le deuxième chapitre, vous allez apprendre comment passer au niveau supérieur en lui touchant des zones telles que le visage, les cheveux, le creux de main ou du coude, la taille...

Dans le troisième chapitre, vous allez découvrir les techniques qui vont vous permettre de la toucher au niveau des cuisses, de la nuque et du cou. Et ainsi comment faire monter l'excitation d'un

coup. Et mettre définitivement toutes les chances de votre côté avec cette femme.

Dans le quatrième chapitre, vous allez découvrir des techniques et stratégies astucieuses qui vont vous permettre de toucher les fesses ou les seins de votre cible, en toute confiance. Y compris dans un lieu où vous n'êtes pas seuls.

Finalement, dans le dernier chapitre, vous allez comprendre quand vous pouvez vous permettre de toucher les parties génitales de cette que vous voulez chauffer. Et dans quelles situations vous devez à tout prix éviter, sous peine de ne pas pouvoir concrétiser.

Chapitre 1 :

Lui toucher les mains / les avant-bras / les bras / les épaules

À la fin de ce chapitre, vous saurez comment initier le toucher avec une femme de manière naturelle. Vous saurez comment valider le premier palier de votre escalade du toucher.

Les techniques de ce chapitre vont vous permettre d'établir un premier contact physique de manière subtile et séduisante. C'est grâce à ces techniques que vous pourrez entrer dans cette spirale du toucher sans mettre votre interlocutrice mal à l'aise.

Vous ferez ainsi mieux que tous ces hommes qui touchent les femmes de manière bizarre et qui par conséquent passent pour des mecs bizarres.

Peut-être qu'aujourd'hui vous ne savez pas vraiment comment initier un contact physique avec une femme. Peut-être que vous êtes mal à l'aise à l'idée de toucher une femme qui vous plaît quand vous interagissez avec elle. Peut-être que vous avez peur de passer pour quelqu'un de bizarre ou pour un homme dans le besoin.

Les techniques que vous allez découvrir un peu plus bas, je les ai mises au point à partir du principe du contraste et du principe de la jauge d'exposition. Mais aussi à partir d'un autre principe qui vous sera utile pour ce premier palier.

Ce principe, c'est le principe de l'accident.

Les techniques mises au point à partir de ce principe permettent d'initier de manière subtile et sans risque le contact physique avec une femme que vous voulez chauffer.

En ayant ce petit truc en tête, vous allez pouvoir toucher les femmes qui vous plaisent avec une facilité déconcertante. Sans risquer de paraître bizarre. Ce qui vous facilitera les choses. Car vous n'aurez pas peur de ce que la nana pourra penser.

Alors qu'est-ce que ce fameux principe de l'accident ? Quand vous voulez conclure avec une femme, un de vos objectifs est de veiller à ce qu'elle ne puisse pas stresser à l'idée de passer pour une fille facile (ou pour une “ salope ”). Car les femmes ressentent une certaine pression sociale quant à l'image qu'elles renvoient. Par conséquent, elle doit pouvoir se dire (et dire aux autres) que ce qui s'est passé entre elle et vous est arrivé par accident. Que ça a eu lieu “ comme ça ”. Elle doit pouvoir justifier cela comme ça à ses copines, mais aussi à elle-même pour garder bonne conscience.

Car ce faisant, elle ne peut pas passer pour une fille facile qui couche avec le premier venu. Car ce n'est pas de sa faute. C'est peut-être de la vôtre, mais en tout cas ce n'est pas de la sienne.

Ce principe de l'accident, vous allez l'utiliser régulièrement pour initier vos contacts physiques avec les femmes que vous voulez séduire.

Donc concrètement, pour initier le toucher avec ces femmes, vous allez faire en sorte que ça arrive par accident. Ou du moins vous allez donner l'impression que ce toucher devait arriver. Qu'il n'était à la base pas destiné à l'exciter. Vous allez faire en sorte qu'elle se dise que ce toucher n'était pas vraiment voulu mais que vous l'avez fait, que ça devait être fait.

(Bien sûr ça ne veut pas dire que tous vos touchers, même les premiers, doivent obéir à ce principe. Si vous vous sentez suffisamment chaud, vous pouvez aussi très bien toucher une femme de manière assumée dès le début.)

Maintenant que vous avez assimilé le principe qui se cache derrière les techniques que nous allons voir juste en-dessous, on va pouvoir rentrer dans la pratique...

Le toucher-proximité

La technique du toucher-proximité est la plus simple à mettre en place. Elle consiste simplement à vous tenir physiquement proche de la nana, pratiquement à la « coller ».

Vous avez peut-être remarqué qu'une femme intéressée se collera souvent à vous. Souvent « par hasard » (c'est l'impression qu'elle voudra donner). Une fois, alors que je faisais la queue pour rentrer en boîte avec un ami, on avait commencé à discuter avec le groupe qui se trouvait juste derrière nous (une jolie fille avec deux mecs). Je sentais qu'elle était intéressée. Elle me regardait souvent et surtout...elle se collait à moi. Sans me regarder, mais elle se collait vraiment à moi. Surtout quand nous étions dos à dos (quand on s'arrêtait de discuter avec le groupe et qu'on regardait vers l'entrée avec mon ami). Mais aussi parfois quand on se trouvait côte à côte. Et ce n'était pas dû à un mouvement de foule ou au monde qu'il y avait. Car personne ne se bousculait. C'était relativement calme. Tout ça pour dire que parfois, les femmes intéressées n'hésitent pas à vous coller pour manifester leur intérêt. Elles aiment le contact. Et certaines femmes utilisent cette technique du toucher-proximité pour draguer (plus ou moins subtilement) les mecs !

L'intérêt de cette technique est qu'elle est invisible. Personne ne peut se dire que vous êtes en train d'essayer de chauffer cette femme.

La clé quand vous mettez en oeuvre cette technique, c'est de le faire de manière totalement innocente. Et pour cela rien de plus simple : il vous suffit de ne pas regarder la nana quand vous la « collez ». C'est d'ailleurs pour ça que la fille de mon histoire ne me collait que quand nous étions dos à dos. Pour équilibrer instinctivement sa jauge d'exposition et ne pas passer pour une fille trop intéressée. Vous allez procéder de la même façon quand vous allez mettre en place cette technique.

Vous allez rééquilibrer votre jauge d'exposition en vous montrant détaché (en l'ignorant), tout en la collant légèrement. Notez bien que j'emploie le terme « coller » pour que vous visualisiez facilement la situation. Mais vous aurez compris que vous ne devez pas la coller comme un mec en manque. L'idée, c'est de simplement mettre une partie de vos corps en contact. Par exemple, si vous vous tenez côte à côte, vous allez faire en sorte que votre bras/épaule soit en contact avec le sien. Si vous êtes assis à côté, vous allez faire en sorte que votre cuisse (ou genou) touche la sienne / le sien. Si vous vous tenez dos à dos, vous allez faire en sorte que votre dos (ou vos fesses) touche le sien / les siennes. Etc... Mais tout en faisant comme si vous n'aviez pas remarqué. Comme si vous pensiez à autre chose et que vous n'aviez même pas réalisé que vous vous touchiez. Les femmes procèdent exactement de cette manière pour tenter un rapprochement avec les hommes qui les intéressent !

Il vous est peut-être déjà arrivé de faire du pied à une femme de manière accidentelle. Et qu'à un moment vous vous en rendiez compte tous les deux et qu'elle retire son pied en disant quelque chose comme "*Ah mince, pardon*" ou "*Oups désolée*", de manière détachée et indifférente. Parfois, ça arrive effectivement par accident. Mais il y a aussi de nombreuses fois où la nana le fait exprès. Et où elle fait aussi exprès de s'excuser de manière détachée (pour équilibrer sa jauge d'exposition) comme si elle n'avait pas fait exprès. Voilà un bel exemple de l'utilisation de cette technique du toucher-proximité pour draguer les mecs. Certaines femmes y ont souvent recours. D'autant plus qu'une grande partie de leurs techniques de séduction (si ce n'est toutes) sont basées sur le principe de l'accident. Vous avez forcément remarqué que la plupart du temps les femmes ne draguent jamais de manière directe, de manière frontale. Elles utilisent plutôt des techniques subtiles, indirectes : sous-entendus, suggestions, invitations à l'approche, etc... Toujours dans le but de protéger leur réputation et de ne pas passer pour des filles faciles ou des salopes.

Le toucher curieux

Cette technique consiste à utiliser un prétexte lié à la curiosité pour toucher la nana avec laquelle vous discutez. Vous allez tout de suite comprendre avec les exemples.

Exemple 1 : Pendant la discussion (ou même dès votre phrase d'approche, si la nana est à l'aise), vous complimentez la nana sur un de ses vêtements (par exemple sur son haut). Et vous lui dites quelque chose comme « *Montre voir* » (ou « *Approche* », ou autre variante). Cette question justifie alors le fait que vous la touchiez (au niveau de son haut), pour tater ou caresser la matière du vêtement en question.

Exemple 2 : « *J'aime bien ta bague, montre voir* » (ou « *Tu as une jolie bague, approche* », ou autre variante) puis vous lui prenez la main pour inspecter sa bague de plus près et en tâter la matière et les aspérités.

Notez ici l'utilisation d'ordres (« *montre voir* », « *approche* », « *fais voir* »...) plutôt que de questions : cela contribue à faire ressentir à la nana votre caractère dominant, mais aussi à équilibrer votre jauge d'exposition (car vous prononcez cette phrase de manière à la fois autoritaire et posée, en homme qui n'a rien à prouver et qui n'est pas en attente de validation ou d'approbation de la part de la nana).

Exemple 3 : Elle a une saleté sur son avant-bras ou sur l'épaule. Vous lui enlevez alors cette saleté en lui touchant la partie du corps en question.

Notez qu'il n'est pas nécessaire qu'elle ait vraiment une saleté sur son bras pour que vous puissiez mettre en place cette technique :

vous pouvez lui touchez l'épaule et ensuite lui dire qu'elle avait une saleté sur l'épaule. Elle croira qu'elle avait effectivement une saleté sur l'épaule et ne se dira pas que vous l'avez inventée.

Exemple 4 : Elle a un tatouage sur le bras. Vous lui prenez le bras pour regarder son tatouage de plus près et faire passer votre doigt dessus (comme pour les exemples 1 et 2, vous pouvez faire précéder votre toucher d'un « *Fais voir* » ou « *Aproche* »). Vous pouvez dans le même temps lui demander si c'est un vrai, ou quelle est sa signification.

Le toucher rieur

Assez simple à mettre en place. Il faut juste saisir l'opportunité. Vous avez sûrement déjà vu des gars effectuer ce toucher de manière naturelle :

À un moment de la discussion où vous et la nana riez en même temps (par exemple lors d'un moment de fou rire), posez une main sur son épaule ou sur son bras.

Cela aura pour effet de lui faire associer un pic d'émotions positives (les émotions liées à son rire) à votre toucher, en plus de stimuler ses fibres cutanées (et donc de l'exciter).

Pour rendre ce toucher encore plus puissant, j'aime y ajouter une légèrement rotation de mon buste. Autrement dit pivoter légèrement de côté lorsque je la touche. En gros vous effectuez une légère rotation qui agrandit l'angle entre vous et votre interlocutrice (votre main posée sur elle étant le centre de la rotation). Cette rotation vous permet de rendre le toucher plus naturel. Mais aussi et surtout d'équilibrer votre jauge d'exposition. Car généralement, vous ferez une rotation jusqu'à environ 90 degrés. Du coup, la nana se dira de manière inconsciente que vous êtes sur le point de faire demi-tour et de partir. Ça suscitera un manque.

Cette rotation, faites-la simplement quand vous riez. Puis revenez dans votre position initiale juste après (ou quelques secondes après, si vous souhaitez faire durer le manque qu'elle ressent).

Le toucher meneur

Cette technique est particulièrement adaptée aux lieux relativement bondés, comme les soirées. Elle consiste à changer d'endroit tandis que vous interagissez avec elle (par exemple l'emmener du bar jusqu'à la terrasse) en la touchant.

Et en effet, pour l'emmener vers cet autre endroit, vous allez...la prendre par la main, en lui emboîtant le pas à la manière du

meneur qui prend les choses en main (vous pouvez ajouter une phrase du genre « *Viens on va là-bas* » suivi éventuellement d'une raison, bidon ou non, comme par exemple « *Il y a moins de bruit* » ou « *C'est plus calme* »). Elle se laissera normalement guider naturellement.

Vous pouvez aussi la prendre par la taille ou par l'épaule, si vous êtes plus à l'aise en procédant de cette façon.

Le toucher directeur

Cette technique est une variante de la technique précédente. Vous allez aussi l'utiliser lorsque vous souhaitez emmener la nana d'un point A à un point B. Et notamment si elle est devant vous et que vous ne pouvez pas la devancer. Par exemple si vous êtes dans un endroit bondé et qu'il est difficile de manoeuvrer.

Dans ce cas, vous pouvez l'orienter dans la direction où vous souhaitez aller. Pour ce faire, vous pouvez placer une main de chaque côté de ses épaules ou de sa taille pour la faire pivoter.

Non seulement ce toucher vous permettra de stimuler ses fibres cutanées (et donc de l'exciter), mais il vous permettra aussi de lui faire ressentir votre caractère d'homme dominant, qui n'a pas peur

de la « manipuler » physiquement en la bougeant (tout l'inverse du mec fragile et hésitant qui n'ose pas la toucher).

Évitez juste d'utiliser les techniques du toucher meneur et du toucher directeur si vous n'avez pas encore bâti un certain niveau de confiance avec elle. Car elle doit d'abord avoir accroché un minimum avec vous pour se laisser guider autre part.

Remarque : vous pouvez aussi utiliser la technique du toucher directeur pour lui « montrer » quelque chose, en orientant son corps (et donc son regard) dans la bonne direction.

Le toucher protecteur

Comme son nom l'indique, la technique du toucher protecteur consiste à toucher la nana en utilisant un prétexte (réel ou non) lié au danger.

Par exemple, si vous marchez dans la rue avec elle et qu'elle s'avance un peu trop sur le passage piéton alors que des voitures circulent, vous pouvez la ramener vers vous en passant votre bras autour de sa taille ou de son dos pour la protéger.

Si elle marche un peu trop près de la route (ou du rebord d'un quai), vous pouvez l'attraper par le bras (au niveau du

biceps/triceps) pour l'éloigner du rebord. Variante : si vous marchez côte à côte et qu'elle se trouve du côté du rebord du trottoir ou d'un quai, vous pouvez ralentir légèrement de manière à ce qu'elle vous dépasse de 10 cm environ, puis placer une main de chaque côté de ses épaules/bras (ou de sa taille) et la déplacer vers le côté opposé au rebord, en vous mettant entre elle et le rebord, tout en continuant à marcher.

En boîte de nuit ou autre lieu bondé, si elle se fait un peu bousculer vous pouvez la protéger en posant votre main sur son dos, de manière à créer une « barrière » entre elle et la foule.

En bref, agissez en gentleman protecteur.

Ces touchers sont efficaces pour créer de l'attachement et de la confiance.

Le toucher nice to meet you

Comme vous l'avez sans doute remarqué, dans certains pays comme les États-Unis, les gens (hommes et femmes) se serrent la main pour faire connaissance. Une poignée de main accompagné du fameux « *Nice to meet you* » (qu'on pourrait traduire par « *Ravi de faire votre connaissance* » ou « *Enchanté* »).

Avec la quantité de films et de séries US qui circulent dans le monde, c'est devenu une coutume bien connue.

Au moment où vous échangez vos prénoms avec une femme que vous venez de rencontrer, vous pouvez donc lui donner une poignée de main tout en lui disant ce fameux *"Nice to meet you"*. En français vous direz *"Enchanté"*.

Cette technique vous permet de lui prendre la main et de la serrer juste assez pour communiquer une certaine sensualité, tout en prenant bien soin de la regarder dans les yeux quand vous le faites, d'un regard hypnotique (sans non plus passer pour un psychopathe, évidemment). C'est un moyen de lui faire sentir qu'il y a une certaine alchimie entre vous.

Remarque : c'est une technique que j'utilise surtout à l'étranger, car la poignée de main entre homme et femme au moment d'échanger les prénoms n'est pas quelque chose d'habituel en France (à moins que vous ne soyez un étranger, auquel cas ça passe mieux). Cela dit, il m'est arrivé régulièrement d'utiliser ça sur des Françaises en France, notamment en abordage de rue.

Le toucher repousseur, ou toucher ressort

Et voici la technique clé de ce chapitre. Si vous deviez n'en retenir qu'une, ce serait celle-là. Car elle vous permet de créer de puissants contrastes dans vos contacts physiques avec les femmes que vous voulez séduire. Et elle vous permet surtout d'équilibrer quand vous le voulez votre jauge d'exposition.

Comme son nom l'indique, la technique du toucher repousseur consiste à toucher la nana...tout en la repoussant.

L'intérêt ?

Vous lui envoyez deux signaux contradictoires, qui vont la rendre dingue. D'un côté vous lui envoyez subtilement le message « *Je te trouve sexy* » et d'un autre côté vous lui envoyez le message « *En fait tu ne m'intéresses peut-être pas tant que ça.* » C'est ainsi qu'elle le percevra, de manière consciente ou inconsciente.

Ce faisant, vous créez un contraste. Vous générez du manque. Quand la nana se sent repoussée par vous, elle n'en est que plus excitée. Elle veut encore plus vous séduire. Car elle vous voit comme un challenge, comme un défi. Elle sent que vous n'êtes pas acquis, que vous pouvez lui échapper.

Bien souvent, vous remarquerez que suite à un toucher comme celui-là, la nana reviendra vers vous...comme un ressort. En allant parfois jusqu'à se coller à vous ou à vous toucher sur le torse.

Maintenant que vous avez compris tout l'intérêt de cette façon de faire, vous vous demandez sûrement en quoi elle consiste concrètement... Comment repousser physiquement une femme de manière naturelle et excitante ?

La clé, c'est d'abord de trouver un prétexte pour la repousser (comme on va le voir dans les exemples juste en-dessous), puis de vous servir de ce prétexte pour la repousser.

Quelques exemples concrets :

- Elle vous dit quelque chose de décevant : par exemple, elle vous dit qu'elle regarde *Les Anges de la télé-réalité* (ou autre série à la con) tous les weekend. Ou bien elle vous dit qu'elle est allée voir tel ou tel film dans la semaine avec ses copines (un nanar, ou que vous pouvez considérer comme tel). Vous mettez alors votre main sur son épaule en la repoussant d'un air à la fois déçu et moqueur (c'est-à-dire avec un petit sourire en coin, que vous pouvez si vous le voulez attendre quelques secondes avant d'afficher), tout en ajoutant éventuellement un « *Oh non...* », ou « *Ne me dis pas que tu es ce genre de fille...* ». (Inutile de préciser qu'en la repoussant vous devez y aller doucement. Vous ne devez pas lui faire mal.)

- Elle vous balance une vanne : vous faites mine de bouder et vous la repoussez légèrement. Comme d'habitude, elle doit sentir que vous plaisantez, et pour ce faire votre expression faciale doit rester détendue.
- Elle vous dit qu'elle préfère les chiens aux chats (ou l'inverse) : vous la repoussez légèrement d'un air qui dit *“On ne va pas s'entendre tous les deux”*, mais toujours d'une façon joueuse.

Vous saisissez le truc. Il y a une infinité de prétextes qui vous permettent de pratiquer la déception joueuse. Même les prétextes futiles fonctionnent.

Astuce : Vous pouvez facilement amener la nana à vous dire des trucs desquels vous pourrez donner l'impression d'être déçu (et donc que vous pourrez utiliser pour justifier un toucher repousseur). Pour ce faire, il vous suffit de lui poser une question qui engendrera potentiellement une réponse qui pourra vous décevoir. Par exemple : *“Tu regardes quoi comme série en ce moment ?”*. Et elle vous répond en vous balançant une série à la con ou une série douteuse. Ça peut même être une bonne série que tout le monde regarde, mais que vous vous ne regardez pas. Vous la repoussez alors en lui disant un truc comme *“Oh non toi aussi...”*. Ça vous permet ensuite de mener une discussion

dynamique sur pourquoi vous ne regardez pas cette série (ou pourquoi vous avez arrêté de la regarder), etc...

Comme vous l'avez compris, cette technique du toucher repousseur présente un double avantage : d'une, vous touchez la nana, et de deux, vous rééquilibrez votre jauge d'exposition.

En gros, vous touchez sans paraître intéressé. Les femmes utilisent souvent cette technique sans s'en rendre compte quand elle vous touche l'air choquée lorsque vous leur balancez une vanne ou un petit truc méchant. Vous pouvez considérer ça comme un signe d'intérêt de leur part.

Vous êtes maintenant paré pour initier le toucher avec une femme de manière efficace et naturelle. Vous disposez de toute une série de techniques vous permettant de toucher votre cible par accident, sans qu'elle pense que vous fassiez ça pour la séduire.

À force de mettre en application ces techniques, vous allez vous impégner des principes sur lesquelles elles reposent. Et vous serez

à même d'inventer vos propres techniques pour initier un contact physique avec une femme qui vous plaît (il existe une infinité de variantes et de façons de faire).

Assurez-vous d'avoir validé ce premier palier avant de passer au palier suivant. Car ce premier palier vous permet de bâtir une certaine confiance entre vous et la femme que vous voulez séduire.

Et surtout, pensez à tester la technique du toucher repousseur. Car cette technique peut faire toute la différence.

Ayez aussi en tête le principe du contraste : variez les différents types de toucher. N'utilisez pas tout le temps les mêmes techniques. Soyez imprévisible. Et créez du manque.

Maintenant, il nous reste à voir comment passer à la vitesse supérieure... en faisant montrer la température avec la nana que vous voulez séduire.

Et c'est ce qu'on va voir ensemble dans les chapitres ultérieurs.

Dans le chapitre suivant, vous allez apprendre comment créer une connexion par le toucher avec la nana qui vous intéresse. Vous allez découvrir comment la toucher de manière naturelle au niveau de la taille, de l'intérieur des mains/bras/poignets, du visage, des cheveux...

Puis vous découvrirez comment faire monter la température en la touchant sur des zones érogènes.

Chapitre 2 : Lui toucher la taille, l'intérieur des mains/bras/poignets, le visage, les cheveux

À la fin de ce chapitre, vous saurez comment toucher une femme de manière subtile et excitante au niveau de la taille, du visage, des cheveux, et du creux des mains/bras/poignets.

Les techniques que vous allez découvrir un peu plus bas vous permettront de passer à un niveau d'intimité supérieur avec la femme que vous voulez séduire.

Vous allez pouvoir créer une véritable connexion par le toucher. Et laisser loin derrière vous tous les autres hommes qui galèrent à être excitants.

Une fois que vous aurez validé ce deuxième palier, vous pourrez passer sans risque au palier supérieur, qui consiste à toucher la nuque et les cuisses.

Bien...

Peut-être qu'à l'heure où vous lisez ces lignes vous éprouvez des difficultés à vraiment chauffer les femmes par le toucher. Peut-être que vous n'arrivez pas à dépasser le premier palier qu'on a vu au chapitre précédent. Peut-être que vous avez peur de trop vous dévoiler en vous mettant à toucher cette femme qui vous plaît de manière plus intime.

Ça tombe bien : une bonne partie des techniques que vous allez découvrir juste en-dessous vont vous permettre de toucher une femme sans passer pour un mec à fond sur elle ou pour un forceur. Car une bonne partie de ces techniques sont basées sur le principe de l'accident.

Ces façons de faire m'ont permis de créer à maintes reprises des connexions hypnotiques avec des femmes qui m'intéressaient. En seulement quelques secondes. Et parfois sans prendre aucun risque.

L'idée pour ce palier, c'est de vous mettre à toucher des zones plus intimes qu'au premier palier. Et ces zones, vous pourrez les toucher facilement dans la mesure où vous aurez déjà bâti un certain niveau de confiance au premier palier.

Pour ce palier, vous allez dans de nombreux cas vous baser sur le principe de l'accident. Mais surtout, comme toujours, sur le

principe du contraste et de la jauge d'exposition.

Le toucher pour enlever une saleté

Je vous avais parlé de cette technique au chapitre précédent. Sauf qu'ici, vous allez l'utiliser de manière bien plus puissante. Car vous allez vous en servir pour toucher des zones plus intimes qu'au premier palier. Voici comment :

Faites semblant d'avoir vu une saleté en-dessous des lèvres de ses lèvres (ou au-dessus de sa bouche, ou sur la joue à droite ou à gauche du nez... puis enlevez cette saleté virtuelle à l'aide de votre doigt).

Vous pouvez aussi utiliser cette technique pour lui toucher les cheveux ou les cuisses, mais le must c'est évidemment de l'utiliser sur des parties qu'elle ne peut pas voir. Pour ce deuxième palier, le l'idéal est donc de l'utiliser sur le visage.

Cette technique présente un double intérêt :

D'une, elle utilise à merveille le principe de l'accident. Votre toucher paraît donc innocent, et votre jauge d'exposition reste in affectée.

Et de deux, vous la touchez sur une zone relativement intime. Habituellement ce ne sont que les personnes très proches qui se touchent de cette manière. Ainsi, vous créez une connexion intime en à peine une seconde, et sans passer pour un mec qui fait exprès de la toucher pour la séduire. Car elle pensera qu'elle avait vraiment une saleté.

Cette technique vous permet aussi de ne pas passer pour un mec timide qui n'ose pas toucher les femmes.

Elle peut aussi subtilement la faire douter. Car si elle avait une saleté, ça signifie en quelque sorte qu'elle avait un défaut. Qu'elle n'était pas parfaite. Cette technique du toucher pour enlever une saleté sur le visage est particulièrement efficace sur les jolies femmes, qui ont l'habitude qu'on leur dise qu'elles sont parfaites.

Évidemment, n'abusez pas de cette technique. Une fois suffit. Au-delà et la nana trouvera ça bizarre. Le must c'est de l'utiliser une seule fois dans l'interaction, sur son visage.

Le toucher compliment

Un peu comme la technique du toucher curieux du premier palier, la technique du toucher compliment consiste à toucher votre interlocutrice suite à un compliment.

Vous pouvez par exemple utiliser cette technique pour lui toucher la peau sur l'avant-bras : tout en lui disant quelque chose comme « *Tu as une belle peau* » ou « *Tu as l'air d'avoir la peau douce* », vous lui prenez l'avant-bras pour en vérifier la douceur de la peau.

Vous pouvez aussi utiliser cette technique pour lui toucher les cheveux : dites-lui quelque chose comme : « *J'aime bien tes cheveux, ils ont l'air doux* », puis caressez-les ou effleurez-les avec votre main pour sentir leur douceur avec vos doigts.

Comme pour le visage, les cheveux constituent une zone relativement intime. La nana trouvera excitant le fait que vous les touchiez. Cela renforcera le lien entre elle et vous.

Le toucher compliment fait partie des techniques de touchers assumés, où vous témoignez clairement votre intérêt pour la nana. C'est pourquoi elles doivent être utilisées avec parcimonie (une ou deux fois dans l'interaction suffisent), pour ne pas passer pour un mec à fond sur elle.

Leur intérêt est de lui indiquer subtilement que vous la trouvez sexuellement attirante. Et donc que vous pourriez potentiellement tenter un truc avec elle plus tard. Elle s'imaginera ainsi dans une relation avec vous, et vous verra ainsi comme un partenaire sexuel potentiel (et pas comme un simple ami potentiel). C'est donc le genre de techniques à utiliser de temps en temps pour sexualiser l'interaction (et ainsi éviter la friend zone).

Comme d'habitude, pour que cette technique produise son effet, vous ne devez surtout pas vous montrer hésitant au moment de la toucher. C'est encore plus important pour ce toucher, qui est un peu plus osé que les précédents. N'attendez pas une validation ou une autorisation de la part de la nana pour la toucher. Prononcez votre compliment/commentaire puis touchez-la dans la foulée (ou bien en même temps).

Remarque : Si vous sentez que vous avez besoin de rééquilibrer votre jauge d'exposition après vous être montré relativement intéressé en utilisant cette technique, vous pouvez lancer une petite vanne ou une petite taquinerie, comme par exemple : « *C'est mignon, on dirait des cheveux de bébé. Ma nièce de 4 ans a les mêmes, mais en plus court.* » ou « *Tu t'enduis de crème tous les matins pour qu'elle [sa peau] soit aussi douce ?* ».

Ça doit rester gentil et dit sur un ton joueur (elle ne doit surtout pas se sentir insultée). Dites-le comme une remarque anodine.

Vous n'avez même pas besoin d'une réponse de sa part, vous pouvez enchaîner directement sur autre chose.

Variante : Si vous voulez paraître moins intéressé, vous pouvez vous la jouer sur un ton plus curieux, qui se base davantage sur le principe de l'accident. Par exemple : « *C'est ta vraie couleur de cheveux ?* », puis vous les touchez par curiosité.

Le toucher pour lire les lignes de la main

Bien qu'un peu has been car beaucoup utilisée par tout un tas de pick up artists et dragueurs à la con, le toucher pour lire les lignes de la main reste un moyen fun de toucher une femme de manière sensuelle (et ludique).

Comme son nom l'indique, cette technique consiste tout simplement à lire les lignes de la main de votre interlocutrice, à la manière d'une diseuse de bonne aventure.

Le must pour lire les lignes de la main d'une femme en étant à l'aise, c'est que vous soyez assis l'un à côté de l'autre ou l'un en face de l'autre. Vous lui prenez la main et vous lui demandez si elle sait lire les lignes. Si elle vous répond « *Oui* », faites-lui lire les lignes de votre main. Si elle vous répond « *Non* » ou « *Non, et toi tu sais ?* », répondez-lui par la positive puis commencez à lui lire son avenir.

Le fait d'amener cette technique en posant une question rend la chose plus naturelle. C'est plus fluide que de prendre sa main sans rien dire et de commencer à lire les lignes (même si ça marche aussi). Si elle vous répond « *Oui* » et que c'est elle qui lit les lignes de votre main, c'est aussi une bonne chose. Car c'est aussi un bon point si elle vous touche. Ça l'habitue à ce que ce soit aussi elle

qui vous touche, et pas seulement vous. J'en reparlerai au chapitre suivant.

En ce qui me concerne, je n'utilise quasiment jamais cette technique. Pour une raison simple : je ne sais pas lire les lignes de la main. Mais il m'est quand même déjà arrivé de le faire, alors que je n'y connaissais rien en matière de lecture des lignes de la main. Vous allez me demander comment c'est possible... Il suffit d'inventer. Et au final, ça marche aussi bien. Vous improvisez. L'important c'est de passer un moment amusant avec la nana, et surtout de la toucher.

Cette technique est efficace parce qu'elle permet de lui caresser le creux de sa main tout en la captivant par vos paroles (à prononcer d'une voix relativement lente, et basse – c'est-à-dire sans monter dans les aigües, notamment à la fin de vos phrases). Car les femmes adorent qu'on leur parle d'elles-mêmes (vous aurez remarqué que ce sont toujours les premières à checker leur horoscope du jour).

Le toucher pour inspecter ses veines

Vous pouvez utiliser cette technique pour caresser le bras de la femme que vous voulez chauffer. De manière relativement innocente. Voici comment la mettre en oeuvre :

Arrêtez votre regard sur l'intérieur de l'avant-bras de la nana. Prenez celui-ci dans votre main, ou bien posez un ou plusieurs doigts sur l'intérieur de son avant-bras. Et dites-lui quelque chose comme : « *Tu n'as pas beaucoup de veines* » ou « *On ne voit pas beaucoup tes veines* ». Puis vous pouvez enchaîner sur une touche d'humour, en ajoutant par exemple quelque chose comme : « *C'est un moyen d'éviter les piqûres ?* ».

En même temps que vous lui dites qu'on ne voit pas ses veines, faites mine de les chercher en lui caressant l'intérieur de l'avant-bras, du creux du coude jusqu'aux poignets. Vous pouvez même monter jusqu'aux biceps.

Le toucher au poignet

Si elle porte une belle montre ou un joli bracelet, vous pouvez l'utiliser comme prétexte pour toucher l'intérieur de son poignet.

Concrètement, vous lui faites un compliment sur l'objet en question (ça peut être aussi simple que « *Tu es une jolie montre* », en mentionnant éventuellement quelques détails qui ont retenu votre attention), puis dans la foulée vous saisissez son poignet (ou la partie basse de l'avant-bras) afin d'inspecter l'objet de plus près. Pour rendre votre toucher encore plus excitant, vous pouvez tout en inspectant l'objet déplacer très lentement votre pouce sur sa peau, en appliquant une légère pression (un peu comme un massage sensuel).

Si elle porte une montre ou un bracelet manifestement trop grand(e), vous pouvez lui dire quelque chose du genre « *Elle n'est pas un peu grande ta montre ?* » / « *Il n'est pas un peu grand ton bracelet ?* », puis lui attraper le poignet d'une main tout en passant l'index de votre autre main entre sa montre/bracelet et le creux de son poignet. Tout en lui caressant légèrement (et de manière en apparence innocente) le poignet. En veillant bien sûr à ne pas casser la montre ou le bracelet.

La prendre par la taille ?

Il y a un piège à éviter ici. Beaucoup d'hommes se mettent à toucher le bas du dos de leur interlocutrice beaucoup trop tôt. Or,

cette partie du corps est souvent la partie la plus grasse chez les femmes. Et même pour une femme qui n'a quasiment pas de graisse à ce niveau-là, elle peut quand même être un peu complexée. Donc à moins que votre interlocutrice ne soit pas fine à ce niveau-là, il peut être préférable à ce stade d'éviter de lui toucher les hanches ou le bas du dos.

Dans le cas où vous jugez qu'elle est suffisamment fine, alors lisez ce qui suit.

Ce toucher est un toucher de type assumé. Ce n'est pas un toucher accidentel ou innocent. Il est donc un peu plus risqué que les autres. Mais comme bien souvent, qui dit plus risqué dit plus puissant. La nana sent que vous assumez votre désir, et ça l'excite. Elle vous voit comme un homme confiant, dominant, qui n'a pas peur de toucher une femme de cette manière. Et en plus de ça, si vous avez bien mis en place toutes les techniques précédentes, le risque est faible, car elle sera déjà relativement chaude.

Prendre une femme par la taille est un bon moyen de faire monter le désir sexuel. Mais surtout de lui faire sentir votre caractère protecteur. C'est un bon moyen de créer une connexion entre elle et vous.

Il y a plusieurs moyens de la prendre par la taille :

- En utilisant des prétextes tels qu'on en a vu au premier palier (la protéger des gens qui bousculent, la protéger des voitures quand vous vous tenez prêts d'une route, etc...)
- En y allant cash, et c'est de ça qu'on va parler ici.

Si vous avez bâti assez de confiance et suscité assez de désir (ce qui devrait être le cas si vous avez appliqué certaines des techniques précédentes), vous pouvez la prendre par la taille de manière assumée, sans vous reposer sur le principe de l'accident : debout à côté d'elle, vous glissez votre bras autour de sa taille. Tout simplement.

Par exemple, un soir alors que j'étais au coin fumeur avec une femme qui m'intéressait, sa copine et deux amis à moi, alors que je me tenais à côté d'elle, j'ai passé comme si de rien n'était ma main autour de sa taille. Elle n'a pas opposé de résistance et nous sommes restés comme ça jusqu'à la fin de la cigarette. Ça me permet de démontrer de la confiance, de lui montrer que j'assume mon désir et de faire monter l'excitation d'un cran. (Remarque : pas besoin d'être au coin fumeur ni de fumer pour faire ça – et heureusement, car la cigarette fragilise – vous pouvez le faire n'importe où ailleurs et dans beaucoup d'autres contextes).

Il m'arrive aussi de carrément passer ma main sous le t-shirt de la nana et de lui caresser discrètement le bas du dos (c'est très puissant pour l'exciter).

Vous voilà maintenant paré pour valider ce deuxième palier.

Vous n'êtes bien sûr pas obligé d'appliquer toutes les techniques que vous venez d'y apprendre. Parfois une ou deux de ces techniques suffisent pour chauffer une femme.

Vous aurez parfois l'impression que vos prétextes pour la toucher sont nuls et « évidents ». Et vous savez quoi ? Ce n'est pas grave. Car l'important, c'est d'avoir un prétexte : même si c'est grillé par votre interlocutrice, l'important c'est qu'elle puisse dire par la suite à ses amis (ou à elle-même) qu'elle ne savait pas. Elle pourra dire à ses amies que vous la touchiez parce que ci ou parce que ça, mais PAS parce que vous vouliez la choper (même si au fond elle le savait très bien). Et ça lui permet aussi de ne pas passer pour une fille facile à vos yeux.

Ceci étant dit, il n'est pas toujours obligatoire d'avoir un prétexte. Vous devrez parfois la toucher de manière assumée, de façon à lui faire ressentir que vous n'avez pas froid aux yeux (ce qui l'amènera à vous voir comme un partenaire sexuel potentiel), et pour créer une tension sexuelle massive (les touchers assumés sont particulièrement puissants pour sexualiser). La clé c'est donc de mixer les deux.

Bien...

Vous savez maintenant comment créer une connexion intime avec une femme en la touchant de manière subtile et excitante au niveau du visage, des cheveux, du creux des bras et des poignets, et de la taille. Il nous reste à voir comment la toucher de manière à la faire penser au sexe. C'est que nous allons voir dans les chapitres suivants.

Au cours des paliers supérieurs, vous allez découvrir comment toucher la femme que vous voulez séduire de manière plus sexuelle. Vous allez réellement passer à la vitesse supérieure.

Vous allez apprendre comment lui toucher la nuque, les cuisses, mais aussi les fesses et les seins. Et finalement, les parties sexuelles à proprement parler.

Chapitre 3 :

Lui toucher la nuque et les cuisses

À la fin de ce chapitre, vous saurez comment initier des touchers sexuels avec une femme. Vous saurez comment initier un contact physique connoté sexuel qui excitera à fond cette femme que vous voulez chauffer.

La plupart des hommes n'osent pas toucher les zones érogènes des femmes qu'ils veulent séduire. Et c'est dommage, car c'est un excellent moyen de les exciter et de faire passer l'attirance sexuelle au niveau supérieur.

Et pour ceux qui osent, ils ne le font pas toujours correctement. Bien souvent, ils pourraient faire beaucoup mieux.

Comme une bonne partie des techniques des chapitres précédents, j'ai élaboré les techniques de ce palier à partir du principe du contraste et du principe de l'accident.

Ces techniques m'ont permis d'exciter bon nombre de nanas qui m'intéressaient. Il suffisait que je les mette en place pour sentir l'excitation monter chez elle. Je sentais qu'elle aimait ça. Je sentais

qu'elle commençait à se libérer sexuellement et à s'abandonner à moi.

Et quand la nana se laisse faire, c'est gagné. Ce qui se passera la plupart du temps. Car quand on a bien mis en oeuvre les techniques des paliers précédents, elle se laisse effectivement faire. Car elle vous fait confiance. Et vous l'avez déjà pré-chauffée.

Peut-être qu'en lisant ça à froid, ça vous paraît un peu osé. Mais n'oubliez pas que vous avez validé les paliers précédents. Et donc que la nana est déjà pré-chauffée. Et que vous vous êtes habitué à la touchez. Ces touchers sexuels arriveront donc naturellement. Ils sont une suite logique.

La technique du massage

Faire un massage est un excellent moyen de faire grimper l'excitation.

À première vue, un massage n'est pas toujours considéré comme un toucher vraiment sexuel. Vous pouvez faire des massages à des amis de manière totalement innocente et asexuée.

Mais les massages permettent pour sûr de réaliser des touchers excitants et sensuels. Vous pouvez vous servir d'un massage pour

toucher la nana où vous le souhaitez. Car on peut masser la plupart des parties du corps.

Un massage, ça paraît normal. Tout le monde peut s'en faire. Pour enlever des douleurs, pour se relaxer... C'est donc un contact physique facile à initier.

Le massage le plus facile à amener, c'est le massage classique "dos + nuque" : vous commencez par lui masser le haut du dos en mettant vos mains sur ses épaules, puis vous remontez vers la nuque et vous lui massez cette partie de manière sensuelle.

Pour amener ce massage de manière naturelle, vous allez procéder comme avec la lecture des lignes de la main : vous allez lui demander si elle sait faire les massages.

« Tu sais faire les massages ? »

Lui poser cette question au préalable vous permet d'amener le massage de manière naturelle. Cette question peut aussi lui donner subtilement l'impression que vous la testez, en évaluant ses capacités. Ce qui fait qu'elle vous verra davantage comme un challenge.

Si elle vous répond par la positive, dites-lui quelque chose comme :
« Montre-moi, j'ai besoin qu'on me fasse un massage du dos, je

suis vieux » sur un ton joueur. Si elle rechigne, persistez une ou deux fois (en lui disant par exemple « Viens me faire un massage, j'ai mal aux cervicales après cette journée de boulot » ou « Allez viens me masser un peu les épaules, je me sentirai plus détendu après » ou « Allez viens me masser le haut du bos, j'aimerais le faire tout seul mais je ne peux pas »).

Dans le cas où elle répond par la négative (« Non, je ne sais pas faire les massages »), dites-lui quelque chose comme « Ah c'est dommage, j'aurais voulu un massage là tout de suite ». En ajoutant éventuellement « J'ai quelques douleurs au dos/cou/épaules/bas du dos, je me fais vieux. ». Puis enchaînez sur : « Tourne-toi, je vais t'en faire un. Tu me feras le même après. ».

(Notez ici l'ajout du « Tu me feras le même après. » qui permet de donner un prétexte supplémentaire au fait que vous lui fassiez un massage. Comme si vous lui montriez le massage que vous vouliez. Bien sûr vous n'êtes pas obligé d'ajouter cette phrase, elle permet simplement de rendre la proposition plus fluide et de la lui faire accepter plus facilement.)

Si elle fait mine de ne pas vouloir, persistez un peu : « Allez ne discute pas, tourne-toi, tu vas voir ça va te détendre... Et tu pourras me faire le même après. » (vous pouvez lui donner tout autre raison ou prétexte qui vous trouverez sur le moment). Dans la plupart des cas, elle se tournera et vous laissera la masser.

Quand elle refuse, c'est souvent pour se donner bonne conscience. Pour pouvoir se dire à elle-même (ou à vous, ou à ses copines) qu'elle vous avait dit non, mais que vous avez insisté. Et donc que c'est de votre faute si vous l'avez touchée, et pas de la sienne. Ça lui permet de protéger sa réputation, en évitant d'être vu comme une fille facile. Donc si elle refuse une fois, persistez une fois ou deux (pas plus, car ça fera forceur).

Pour amener le massage, vous pouvez aussi très bien y aller cash en lui disant de manière directe : « *Je vais te faire un massage* ». Prononcé de la bonne façon (sans hésitation, d'une voix calme et posée), ça fonctionne tout aussi bien. Vous êtes l'homme de la situation, c'est vous qui décidez.

Pour justifier le fait de lui faire un massage, vous pouvez aussi vous servir du fait qu'elle serait un peu stressée (en réalité, elle n'a pas besoin d'être stressée, vous pouvez simplement prétendre qu'elle a l'air énervée et que vous connaissez un bon moyen pour la détendre, au moment où elle vous repousse d'un air faussement vexée suite à une petite taquinerie de votre part).

Ou si elle vous dit qu'elle a mal quelque part, vous pouvez en profiter pour la masser à cet endroit. Elle vous fournit un prétexte pour la toucher alors profitez-en ! Par exemple, si elle a mal à la cheville, massez-lui la cheville. Si elle a mal au mollet, massez-lui le mollet, etc...

Tout au long du massage, touchez-la de manière lente et appuyée. Et dérivez vers les zones érogènes. Par exemple, si vous lui massez le dos, vous allez remonter vers la nuque et la masser de manière lente et appuyée. Vous allez aussi descendre au niveau du bas du dos et lui masser le haut des fesses.

Si vous lui massez le genou, vous allez en profiter pour lui masser le creux du genou et la cuisse. De manière lente et progressive, pour faire monter la température petit à petit.

Lui toucher les cuisses

Si vous avez bien appliqué les techniques des paliers précédents, elle acceptera généralement que vous lui touchiez les cuisses.

L'une des façons les plus faciles et naturelles de lui toucher la cuisse, c'est de le faire quand vous êtes assis à côté d'elle :

Soit vous passez une main autour de sa taille et avec cette même main vous lui touchez la cuisse opposée (la plus éloignée de vous). Soit vous posez votre main sur sa cuisse qui est la plus proche de vous (votre main droite sur sa cuisse gauche si vous êtes assis à sa gauche, ou votre main gauche sur sa cuisse droite si vous êtes assis à sa droite).

Concrètement, vous posez d'abord votre main sur sa cuisse, puis vous commencez à la caresser légèrement ou à déplacer votre main (par exemple en faisant des va-et-viens, ou en malaxant lentement) en exerçant des pressions plus ou moins fortes, un peu comme un massage.

Pour initier le toucher, vous pouvez y aller cash sans rien dire ou bien utiliser un prétexte. C'est comme vous le sentez.

Quelques exemples de prétextes que vous pouvez utiliser :

- un compliment ou une remarque sur son pantalon ou sa robe : au moment où vous parlez de son vêtement, vous lui touchez la cuisse, par exemple pour tâter la matière du vêtement.
- un compliment sur la fermeté de ses jambes (« *Tu as l'air d'avoir des jambes fermes.* ») : vous posez votre main sur sa cuisse pour en tâter la fermeté (et vous pouvez ensuite lui demander quels exercices elle fait pour avoir des jambes aussi fermes).
- un compliment sur la douceur de sa peau (« *Tu as l'air d'avoir la peau douce.* ») : vous posez votre main sur sa cuisse pour en vérifier la douceur de sa peau (dans le cas où elle a les cuisses découvertes).

Astuce : Pour tous ces touchers sexuels, faites-les dans l'idéal d'une manière telle que les gens aux alentours (et en particulier ses amis) ne puissent pas le voir. Elle sera bien plus encline à être touchée si elle sait que personne ne regarde. Car elle ne

s'inquiètera pas pour sa réputation auprès de ses copines. En faisant en sorte de ne la toucher que quand personne ne peut voir, vous lui envoyez aussi le message suivant : « *Je sais que tu ne veux pas passer pour une fille facile devant tes amies, je fais donc attention à préserver ta réputation* ». C'est très rassurant pour une femme (et ça la conduit à vous voir comme un homme expérimenté et doté d'une certaine intelligence sociale). En plus de ça, le faire de manière secrète présente une part d'excitation.

Bien entendu vous n'avez pas à vous cacher pour tous les touchers que vous faites. Mais pour les touchers sur les cuisses, les fesses et les seins, c'est mieux que ce soit fait de manière relativement discrète.

Suivant les endroits où vous vous trouvez, vous pourrez y aller plus ou moins fort sur les touchers sexuels. Par exemple, lors d'une soirée alcoolisée vous pouvez (généralement) vous permettre beaucoup plus de chose qu'en pleine journée à la fac, au boulot ou dans une rue très fréquentée.

Ne vous contentez pas que de toucher

Ne vous contentez pas de seulement toucher la femme qui vous intéresse. Pour la chauffer de manière efficace, vous devez aussi la

caresser, faire des touchers plus ou moins appuyés. Vous devez créer du contraste.

Par exemple, quand vous lui touchez la cuisse, ne vous contentez pas de simplement poser votre main sur sa cuisse. Faites des va-et-viens, avec votre main ou avec un doigt. Vous pouvez aussi laisser votre main au même endroit sur sa cuisse, mais en la massant ou en bougeant vos doigts afin de lui faire ressentir des sensations excitantes.

Quand vous la tenez par la taille, caressez aussi ses hanches ou le bas de son dos avec votre main.

Vous n'avez pas à le faire tout le temps. Car vous devez créer du contraste et générer du manque en la faisant désirer vos caresses. Donc alternez les moments où vous la caressez, les moments où vous la massez et les moments où vous ne faites rien.

À partir de ce troisième palier, vos touchers peuvent et doivent être plus appuyés.

Faites-la vous toucher

Vous n'allez pas faire que toucher la femme qui vous intéresse. Vous allez aussi faire en sorte qu'elle aussi vous touche.

Non seulement pour la rendre davantage à l'aise à votre contact (en l'habituant à vous toucher). Mais aussi pour la conditionner à être active dans cette escalade du toucher. En la faisant s'investir physiquement. Elle n'en sera que plus excitée.

Comment vous y prendre concrètement pour qu'elle vous touche ?

Ce n'est pas compliqué. Il vous suffit de prendre sa main et de la poser là où vous voulez qu'elle vous touche. Ou bien de lui demander de vous masser ou de vous lire les lignes de la main, comme on l'a vu plus haut.

Par exemple, quand vous êtes assis côte à côte, vous prenez sa main et vous la posez sur votre genou ou sur votre cuisse (vous pouvez alors si vous le voulez poser à votre tour votre main sur la sienne puis la caresser sensuellement). Et vous le faites de manière totalement assumée, sans lui demander quoi que ce soit (cette assurance vous rendra extrêmement excitant à ses yeux).

Vous pouvez la faire vous toucher où vous voulez, sauf à ce stade sur votre pénis ou sur vos testicules (on garde ça pour un palier supérieur).

Créez du manque

Faites-lui manquer votre toucher.

Créez du contraste en alternant les moments où vous la touchez et les moments où vous ne la touchez pas.

Ça créera un manque et la rendra accro à votre toucher. Elle n'en sera ainsi que plus excitée quand vous la toucherez. Et vous la ferez mourir d'envie d'aller plus loin avec vous.

Comment vous y prendre concrètement :

Ne la touchez pas constamment. Parfois retirez votre main, sans prévenir ni donner de justification.

Mais aussi, quand elle a sa main posée sur votre cuisse (ou sur une autre partie de votre corps), au bout d'un moment retirez-la.

En plus de créer du manque, vous inversez les rôles. Car ça fait de vous le mec chassé. Vous lui donnez naturellement envie de vous courir après.

Vous savez désormais comment faire monter la température en amorçant les touchers connotés sexuel.

Mettez bien en application les techniques que vous venez de découvrir car ce sont elles qui vous permettront de faire passer votre escalade du toucher sur un plan réellement excitant sexuellement.

En général, quand vous avez validé ce troisième palier, vous pouvez faire à peu près ce que vous voulez.. Vous l'avez suffisamment excitée pour conclure.

Mais vous pouvez aller encore plus loin, comme on va le voir au chapitre suivant.

Chapitre 4 :

Lui toucher les fesses et les seins

À la fin de ce chapitre, vous saurez comment vous y prendre pour toucher de manière excitante les fesses ou les seins de votre interlocutrice.

Les techniques que je vais vous montrer ici vont vous permettre de la toucher sur des parties largement connotées sexuel sans passer pour un mec en manque ou un forceur. Même si parfois ce sera limite (ce qui rendra la chose d'autant plus excitante pour elle), ça passera. Grâce à ce qu'on va voir ensemble un peu plus bas.

Vous allez pouvoir mettre en oeuvre ces techniques quand vous aurez ramené la nana chez vous. Ou bien directement sur place si c'est en soirée. Vous pourrez même parfois le faire lors d'un rendez-vous en journée, si la situation s'y prête et que vous vous situez à l'abris des regards.

Toucher une femme sur les fesses permet (quand c'est bien fait) de démontrer de la confiance tout en faisant monter l'excitation. Car si vous montrez à la nana que vous pouvez lui toucher les fesses de manière fun et sexy sans être mal à l'aise, vous lui prouvez que vous êtes à l'aise avec la sexualité. Vous n'êtes pas un mec timide

pétrifié à l'idée de toucher une femme.

La toucher dans la continuité

Il existe plusieurs moyens de toucher les fesses de la femme que vous voulez chauffer. À commencer par le plus simple : procéder dans la continuité.

Vous êtes assis à côté d'elle. Vous lui touchez les cuisses comme vous avez appris à le faire dans le chapitre précédent : vous avez passé votre main autour de sa taille et l'avez posée sur sa cuisse. Vous pouvez alors descendre votre main vers ses fesses, tout naturellement. Et la maintenir contre le côté de ses fesses, et pourquoi pas la caresser en faisant des petits va-et-viens.

Vous pouvez aussi lui toucher les fesses de manière subtile quand elle est debout contre un mur. Vous la tenez par la taille, puis vous descendez votre main sur ses fesses. Elle fera peut-être mine d'enlever votre main la première fois, pour ne pas passer pour une fille facile à vos yeux...mais la deuxième fois, quand vous persisterez elle vous laissera faire. Veillez bien à ce qu'elle soit contre un mur ou bien que ses fesses soit à l'abris des regards. De cette manière, personne ne pourra voir que vous lui touchez les fesses. Et donc elle n'aura pas à se soucier de sa réputation. Et sera ainsi bien plus à l'aise à l'idée de se faire toucher de cette façon.

La technique de la saleté sur les fesses

La technique de la saleté virtuelle vue dans les chapitres précédents fonctionne aussi pour toucher les fesses de votre interlocutrice.

Vous prétendez qu'elle a une saleté sur ses fesses, puis vous lui enlevez cette saleté imaginaire à l'aide de votre main, en lui touchant les fesses.

Variante : Vous pouvez lui prendre la main et la guider vers la saleté imaginaire, en touchant ses fesses à l'aide de sa main (ici vous ne toucherez pas directement ses fesses, mais sa main, que vous pourrez caresser une fois celle-ci placée sur ses fesses).

Une question fun à poser pour lui toucher les fesses ou les seins

Voici une question qui justifie le fait que vous touchiez les fesses ou les seins de votre cible :

“Quelle est la partie de ton corps que tu préfères ?”

Dans beaucoup de cas, elle vous répondra les fesses ou les seins.

Si elle répond que c'est les fesses, faites-la se tourner (par exemple en lui disant « *Tourne-toi* ») puis caressez/tâchez ses fesses avec votre main (plus ou moins légèrement, plus ou moins longuement, suivant si vous le sentez ou pas).

Ensuite, au lieu de lui dire qu'elle a de belles fesses, vous allez faire mieux. Vous n'allez pas lui donner la validation qu'elle attend. Au lieu de ça, vous allez lui dire : « *Elles sont pas mal, mais pas aussi belles que les miennes.* »

Ça la surprendra et la fera rire. Et vous pourrez alors l'inviter à vous toucher les fesses (en disant par exemple « *Tu veux toucher ?* », puis si elle rechigne éventuellement ajouter : « *Touche je te dis* »).

Pour faire monter la température d'un cran, vous pouvez ensuite sentir son cou et lui dire qu'elle sent bon, puis lui mordiller légèrement la nuque en l'entraînant vers vous. L'excitation sera à son comble.

Vous pouvez ensuite vous arrêter là, en retirant votre main. Vous créerez ainsi un manque qui la rendra accro à votre toucher.

Si vous vous trouvez en boîte de nuit ou dans un bar, vous pouvez juste après ça la prendre par la main pour l'emmener boire un verre au bar.

Pour lui toucher les seins, vous pouvez procéder de la même manière. Et même dire sur un ton joueur que vous préférez vos seins (même si vous n'en avez évidemment pas, ce qui la fera rire aussi). Cependant, c'est un peu plus osé, alors au lieu de tâter sa poitrine, je vous conseille de simplement passer légèrement votre main dessus. À l'abris des regards.

Dans le cas où elle répond autre chose que les seins ou les fesses, comme par exemple les jambes, vous ne pourrez pas utiliser sa réponse pour lui toucher les fesses ou les seins. Mais vous pourrez toujours en profiter pour lui toucher les jambes de manière sensuelle.

Si vous avez une jauge d'exposition bien équilibrée, voici ce que vous pouvez faire si elle vous répond autre chose que les fesses ou les seins :

Vous lui dites quelque chose comme : « *Attends, je vais te dire ce que j'en pense* » ou « *Attends, je vais te dire quelle partie de ton corps je préfère* ». Puis vous lui dites de se tourner afin que vous puissiez l'examiner sous tous les angles.

Et là, vous lui dites : « *Moi je préfère tes fesses.* ». Puis pour effectuer une vérification plus approfondie, vous lui touchez les jambes (si elle vous a répondu qu'elle préférerait ses jambes), puis les fesses. Afin de comparer au toucher.

Bonus : Si vous parlez de sport et qu'elle vous dit qu'elle travaille beaucoup ses muscles des fesses (si elle vous dit qu'elle fait des squats, des fentes, etc...), vous pouvez par exemple lui dire « *Vas-y contracte pour voir* » puis tâter ses muscles avec votre main.

Lui embrasser le haut des seins

Le baiser est un bon moyen de toucher la poitrine d'une femme.

C'est particulièrement adaptée en soirée. Par exemple quand vous dansez avec elle : vous lui faites des bisous dans le cou puis vous descendez vers les seins. Les femmes trouvent ça très excitant.

C'est la fin de ce court chapitre.

Vous avez désormais en main des techniques efficaces pour toucher une femme sur des zones sexuelles telles que les fesses et les seins.

Comme d'habitude, ne vous mettez pas la pression et ne tentez pas d'appliquer ces techniques à tout prix. Les plus importantes sont celles des chapitres précédents.

Car quand vous l'aurez ramenée chez vous, vous pourrez très bien n'en être qu'au deuxième ou troisième palier. Au moment où vous l'embrasserez, vous pourrez lui toucher les fesses et les seins dans la continuité de votre baiser, puis coucher avec elle dans la foulée.

Chapitre 5 : Et le palier supérieur ?

À la fin de ce court chapitre, vous saurez tout ce que vous avez besoin de savoir à propos du palier supérieur, à savoir le toucher sur les parties génitales (le vagin et le clitoris).

Vous saurez dans quelles situations vous pouvez lui toucher ces parties intimes...et dans quelles situations vous devez éviter.

Il est important que vous ayez à l'esprit ce qui va suivre car si vous vous y prenez mal, vous pourriez anéantir l'excitation générée grâce aux techniques vues dans les chapitres précédents.

Ce chapitre est court, mais important. Alors ne passez pas à côté.

Est-ce que vous pouvez conclure sur place ?

La question que vous devez vous poser avant de toucher le sexe de la nana, c'est la suivante :

Est-ce que je peux avoir une relation sexuelle sur place, là tout de suite ?

Si la réponse est oui, alors vous pouvez y aller. Vous pouvez lui toucher le vagin ou le clitoris.

Si vous êtes chez vous ou chez elle, bien entendu la question ne se pose même pas. Mais si vous êtes en boîte ou en soirée chez des amis, cette question a toute son importance. Si la réponse à cette question est non, alors il est peut être préférable d'éviter de lui toucher le sexe. Et préférer attendre d'être dans un lieu où vous pourrez conclure.

Pour deux raisons :

La première, c'est qu'en lui touchant le sexe, vous lui donnez la validation qu'elle recherche. Elle sait définitivement que vous avez pour objectif de coucher avec elle. Et du coup, il se peut qu'elle vous voie moins comme un défi, et donc qu'elle vous désire moins (cela dit, il est possible de lui donner à nouveau envie de vous chasser en lui retirant momentanément toute votre attention).

La deuxième, c'est que si vous vous y prenez mal et que ses amies voient que lui touchez le sexe, elle ne pourra pas leur dire qu'elle ne savait pas qu'elle coucherait avec vous. Elle ne pourra pas nier en bloc qu'elle ne savait pas. Elle ne pourra pas dire que ce n'est pas de sa faute.

Avant de lui toucher les parties génitales, mieux vaut donc parfois vous assurer que vous pouvez conclure sur place. Mais aussi que personne ne puisse voir ce qui se passe.

Encore une fois, la séduction est davantage un art qu'une science exacte. Ça peut tout à fait fonctionner malgré ces considérations. Je tenais juste à vous éclairer sur ce qu'il peut se passer dans la tête d'une femme quand ça arrive.

C'est la fin de ce court chapitre. Vous savez maintenant quels sont les meilleurs moments pour toucher les parties génitales de la femme que vous voulez chauffer...et les moins bons.

Conclusion

Vous avez maintenant tout ce qu'il vous faut pour exciter les femmes qui vous plaisent par le toucher.

Appliquez ces techniques dès votre prochaine interaction avec une femme qui vous intéresse pour l'exciter sexuellement.

Vous pouvez aussi très bien les tester sur des femmes qui ne vous attirent pas spécialement et constater les résultats, juste pour vous entraîner.

Pour progresser de manière efficace, commencez par vous entraîner à mettre en place les techniques du premier chapitre (le premier palier du toucher).

Une fois que vous serez familier avec ces techniques, entraînez-vous avec les techniques du palier supérieur. Et ainsi de suite.

Vous allez voir qu'à force d'appliquer les techniques de ce guide, vous finirez par les maîtriser totalement. Elles s'ancreront dans votre inconscient, et vous les appliquerez de manière naturelle, sans réfléchir.

Il y a des parties du corps dont je n'ai pas parlé dans ce guide. Car une femme présente une infinité de zones érogènes. À vous de les trouver et de les exciter.

Vous allez voir qu'à force de pratiquer, tout deviendra très clair pour vous. Vous pourrez alors inventer vos propres techniques. Vous ferez tout naturellement, au feeling.

Deux remarques importantes avant de conclure :

Ne cherchez pas à appliquer toutes les techniques de ce guide en même temps. Quelques-unes suffisent pour chauffer une femme au point de provoquer en elle une envie irrésistible de coucher avec vous. Parfois une seule technique bien exécutée peut faire le job. Si vous cherchez à tout appliquer d'un coup, vous passerez pour un mec qui en fait trop. Et vous risquez de vous prendre la tête pour rien. La séduction doit rester un jeu.

Ensuite, ne répétez pas mot à mot les phrases et répliques données en exemple dans ce guide. Vous devez rester naturel. Donc employez vos propres mots et vos propres expressions.

Sur ce, bonne séduction.

*Solidement,
Jacques*

MENTIONS LÉGALES :

L'ebook "SEDUCTION TACTILE" est l'exclusive propriété de www.seduction-efficace.com. Il est interdit de distribuer cet ebook ou de le revendre sans partenariat d'affiliation. La publication de l'oeuvre ou d'extraits sur tout support est formellement interdite sans l'autorisation de l'auteur. www.seduction-efficace.com décline toute responsabilité en cas de détournement ou de mauvaise interprétation du contenu proposé.

Le contenu de ce guide doit être lu avec discernement et ne doit pas être appliqué à la lettre.

Les exemples qui figurent dans ce guide ne sont présents qu'à but d'illustration. Ils sont subjectifs et ne reflètent aucunement une vérité universelle.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'incident ou d'accident dans la mise en oeuvre des techniques et pratiques enseignées dans ce guide.

Cet ebook a été déposé sur CopyrightDepot.com sous le numéro **00052483**

Si vous souhaitez vendre cet ebook en tant qu'affilié, merci de nous contacter à l'adresse suivante :

support@seduction-efficace.com.